

SPONSORLOOP TEN BEHOEVE VAN KANKERONDERZOEK

STICHTING

# BEDUMER WINTERLOOP

samen sterk tegen kanker

31 JANUARI EN 1 FEBRUARI 2025

# MAGAZINE



**DE 15e EDITIE**

## Klaes Hoekstra

"15 jaar Winterloop, 1 miljoen redenen om hoop levend te houden!"



**IEDERE EERSTE ZATERDAG VAN FEBRUARI**

# Inhoud

Klaes Hoekstra: "Alleen kan ik niets" .....	1
Projecten KRF 2025 .....	3
Het effect van leefstijl op het ontstaan van uitzaaiingen .....	5
De nieuwe voorzitters van KRF .....	6
Eerste Oecumenische Winterlooptocht in Bedum .....	8
Particulier initiatief .....	8
Sybre van der Meer: Bedumer Winterloop heeft de mensen bewuster gemaakt van gezond leven.....	9
'Maggie's Groningen is er voor iedereen die geraakt wordt door kanker!' .....	10
Natasja Bouwkamp.....	13
Bedumer winterwandeltocht: Samen Wandelen Voor Het Goede Doel .....	15
Programma 2025 .....	16-17
Annemarie Hokke verheugt zich op Bedumer Winterloop .....	19
Wegens succes geprolongerd: Benefietconcert voor Bedumer Winterloop in de Maranathakerk.....	20
Mirjam Mulder .....	22
Jacob en Ronald Hamersma van ODN Oil b.v. ....	24
Willem-Jan Vreeling: "Niet meedoen aan Bedumer Winterloop geen optie" .....	27
Cardioloog Marieke Ludwig: "Het leven is niet maakbaar. Iedereen kan kanker krijgen.".....	28
DIO Bedum .....	30
Karin Vliem: De Bedumer Winterloop verdient een volgend succes .....	31
Opgehaalde bedragen per jaar: .....	32

## SCAN DE QR-CODE EN DONEER AAN DE BEDUMER WINTERLOOP



Gebruik de camera app op je telefoon

Tijdens beide dagen van de Bedumer Winterloop worden er in de tent op het Versplein gele consumptiemunten verkocht waarmee u op beide dagen de consumpties kunt betalen. Pinnen is mogelijk.

## COLOFON

Uitgave:	Stichting Bedumer Winterloop
Oplage:	5.500
	Voormalig gemeente Bedum
Ontwerp:	NoordPROOF Producties
Druk:	Scholma Print&Media bv
Fotografie:	Rene Terpstra, Alice Wielinga, Lily Zakh (Armenië), Peter Russchen
Video:	Henk Huitsing
Interviews:	Cees van der Meent, Johan Staal, Bert Koster, Bernard v.d. Vinne, Peter van Dijken, Sandra Zijl
Facebook:	Bedumer Winterloop
Twitter:	@winterloopbedum
Instagram:	bedumerwinterloop
E-mail:	info@bedumerwinterloop.nl
Website:	www.bedumerwinterloop.nl

Foto's en video's gemaakt tijdens de Bedumer Winterloop op het Versplein kunnen worden gepubliceerd.

**DONEREN KAN OOK VIA DE WEBSITE [WWW.BEDUMERWINTERLOOP.NL](http://WWW.BEDUMERWINTERLOOP.NL)**

# "Alleen kan ik niets"

Met bewondering luister ik naar de verhalen van de Bedumse parodie op de hoofdrolspeler van 'In de soete Suikerbol', een goedlachse bakker met een smetteloos witte koksbuis waarvan de knopen rond de buik enigszins gespannen staan. De meestal vrolijk staande ogen glinsteren achter de altijd onberispelijk gepoetste brillenglazen en het wit-grijze haar maken van bakker Hoekstra een stripheldwaardige verschijning.

Mijn bewondering komt vooral, maar zeker niet alleen, voort uit de tomeloze inzet voor de medemens, niet alleen in het vredige, mooie Bedum en omstreken, maar inmiddels 'all around the world'.

Klaes, bakker Hoekstra, heeft zojuist een verhaal verteld over zijn werkbezoek aan Armenië voor de evangelisatieorganisatie The Breadhouse (<https://thebreadhouse.org>) een organisatie die zich inzet om mobiele bakkerijen (in zeecontainers) te plaatsen in ontwikkelingslanden. Na een dag van hard werken in de stad Yerevan was het tijd om op te ruimen. De vrouwen namen bezems, doeken en sopjes ter hand, de mannen wilden in de zon bijkomen van de noeste arbeid. "Hohoho," klonk de donkerbruine stem van de bakker: "zo doen we dat niet. We hebben met z'n allen een dag gewerkt en rotzooi gemaakt en dan maken we dat met z'n allen ook weer schoon."

Dat waren de aanwezigen niet gewend, maar na een snelle cursus emancipatie werden de handen in elkaar geslagen en stond de bakkerij er na gezamenlijke arbeid weer fonkelend bij. Of de mannen echt blij waren met de afsluitende werkzaamheden zal wel onbekend blijven, de vrouwen gniffelden tevree.

Eerder was bakker Klaes in Zuid-Afrika om te helpen bij het opzetten van een bakkerij. Tijdens dat verblijf werd hij uitgenodigd voor een traditionele kerkdienst.

De dienst duurde drieënhalve uur en Klaes genoot met volle teugen. Niet alleen hoe de vaak zwaar geteisterde bevolking kracht haalde uit Gods woord bracht de 'praktijk Christen' in vervoering, maar vooral op welke manier het geloof werd beleden: dansende, zingende en met de voorganger meeprattende geloofsgenoten maakten van de dienst een waar feestje. Het raakte bakker Hoekstra tot in iedere vezel en daar, in het verre Port Elisabeth, zag hij voor zich hoe een dergelijke dienst het karakter van de diensten in Nederland zou kunnen veranderen; hoe de kerkdiensten weer meer bezoekers zouden kunnen trekken, een wens die Klaes Hoekstra allang



*"Het is prachtig dat de kerken mee willen werken"*

koestert. Terug in Nederland ging Klaes eerst in conclaaf met het bestuur van de Bedumer Winterloop en daarna kreeg hij spreektijd van de kerkbesturen. Zijn wens en hoop om tijdens de week van de Winterloop een 'vrolijke', oecumenische dienst op het programma te krijgen, wordt bewaarheid.

Klaes: 'Het is prachtig dat de kerken mee wilden werken. De ontkerkelijking zou eigenlijk een stop moeten krijgen. Het is zo mooi om gezamenlijk de Heer te dienen, vooral voor jonge gezinnen met kinderen. Ik zeg niet dat de dienst tijdens de Winterloop de remedie is, maar het kan misschien wel een kleine aanzet zijn tot.'



Klaes vervolgt: 'Na het overlijden van Greetje is er geen verandering in mijn geloofsovertuiging gekomen. Ik wil een praktijk-Christen zijn, met normen en waarden die stroken met de tien geboden. Belangrijkste is misschien wel dat ik bijna altijd klaar sta om te helpen, te luisteren, mee te denken.'

Klaes is, al zou je het niet zeggen, dit jaar 70 geworden. De Bedumer Winterloop staat aan de vooravond van de 15de editie. Het dorp heeft een enorme bijdrage geleverd aan kankeronderzoek. Dit jaar wordt er meer dan 1 miljoen euro bijeengebracht, een ongelooflijk groot bedrag, waar de Bedumers hartstikke trots op mogen zijn.

Voorzitter en initiatiefnemer bakker Hoekstra is van plan om het stokje over te dragen.

Klaes: 'We hebben de laatste edities gewerkt in commissies met draaiboeken. Zo weet iedere commissie wat er van haar verwacht wordt. Aan commissieleden geen gebrek, men meldt zich spontaan aan, maar een nieuwe voorzitter vinden, is andere koek. Het is moeilijk om iemand te vinden die er zoveel tijd en energie in kan steken. Het plan is om het voorzitterschap geleidelijk over te dragen aan een nieuwe man of vrouw. Het eerste jaar zou iemand het met mij mee kunnen lopen en daarna verdwijnt ik langzaam naar de achtergrond.' Kandidaten mogen zich bij mij melden.

### ***Maar Klaes, jij bent het boegbeeld van de Winterloop. Jij bent de Winterloop! Hoe kan iemand dat ooit overnemen?***

Klaes: 'Dat is ook zo. Bij mij is het natuurlijk begonnen toen Greetje de ziekte kreeg en er uiteindelijk aan overleed. Wij hebben toen iets negatiefs ten positieve gedraaid en dan is de drijfveer natuurlijk groot. Het voorzitterschap is voornamelijk verbin-

ding zoeken en dat kunnen veel mensen heel goed. Verder is de voorzitter het cement tussen de stenen en dat is mooi en dankbaar werk.'

### ***Belangrijk is natuurlijk ook dat jij het uit handen kunt geven, ben je al zo ver?***

'Hahaha, nu raak je een teer punt. Voorafgaand aan de laatste Winterloop kreeg ik last van mijn maag. Het uit handen geven, het loslaten, viel me zwaarder dan gedacht. De verantwoordelijkheid voelde zwaarder dan voorheen en dat terwijl er zulke goede bestuurs- en commissieleden zijn. Het zal wel in de aard van het beestje zitten dat loslaten moeilijk is. Het was wel veelzeggend dat de dag na de Winterloop de maagklachten als sneeuw voor de zon verdwenen waren. Toch zal ik moeten leren om te vertrouwen op de mensen die zoveel goeds doen voor het jaarlijks terugkerende festijn, het komt vast wel goed,' lacht de bakker.

### ***Nieuwe items, sport, spel, cultuur, educatie en de oecumenische Winterloopdienst, Klaes ziet het met vertrouwen tegemoet.***

Klaes, 'Ik zeg het in ieder interview: ik ben trots op de mensen in het bestuur en de teamgenoten. Ik ben dankbaar dat er ieder jaar zoveel vrijwilligers en sponsors klaar staan om te helpen. Het onderwerp leent zich er natuurlijk ook voor, maar iedereen moet ook maar de energie en de wil hebben om weer mee te doen. Jij zegt wel dat ik de Bedumer Winterloop ben, maar geloof me, ik ben alleen niets en ik kan alleen helemaal niets beginnen.'

*"Wij hebben iets negatiefs ten positieve gedraaid en dan is de drijfveer natuurlijk groot"*

### ***We denken samen terug aan de dierbare momenten van eerdere Winterlopen.***

Hoogtepunt voor bakker Hoekstra was de tweede editie. Greetje was al behoorlijk ziek, maar liep met haar broze gezondheid toch vijf rondjes mee. Klaes: 'Het was eigenlijk onmogelijk dat Greetje meeliep, maar ze had een doorzettingsvermogen waar je u tegen zegt. Ze zei: 'Als ik nog kan lopen, dan heeft niemand het excuus om niet mee te lopen. Wat een kracht!

Over een ander hoogtepunt vertelt Klaes met een brok in de keel: '12 meiden die allemaal net gediagnosticeerd of genezen waren, zijn samen gaan lopen, hoe sterk en moedig is dat.

Ik had het plan om ze bij binnenkomst een roos te overhandigen. Toen ze de laatste bocht omkwamen, zag ik dat ze allemaal een roos bij zich hadden. Ik baalde dat iemand me voor was geweest, totdat duidelijk werd dat zij die rozen voor mij hadden meege-

nomen. Met natte ogen en biggelende tranen heb ik de rozen in ontvangst genomen, wat een prachtig gebaar!

Ik verwacht veel van de 15de editie. We zijn in het noorden niet zo snel trots, bescheidenheid past ons meer, maar net zo goed als ik trots was op het team van de bakkerij, ben ik trots op wat er voor het kankeronderzoek allemaal uit de kast gehaald wordt.

### *Kijkt Greetje ook mee Klaes, voel je haar aanwezigheid?*

'Jazeker', als ik na de Winterloop helemaal gesloopt thuis kom, sta ik even stil voor de spiegel in de gang en dan durf ik in mezelf te zeggen: 'Lulhannes, dat heb je toch maar mooi geregeld.' Een heel klein, bijna niet te voelen schouderklopje is mijn deel. Ik doe dat niet zelf, het is er gewoon, heel even, maar overduidelijk'.

*Cees van der Meent, november 2024*



## Projecten KRF 2025

- **Naar selectieve verwijdering van intra-tumorale Tregs; een nieuwe strategie om de effectiviteit van kankerimmunotherapie bij endometriumkanker te verbeteren.**  
**Prof. dr. W. Helfrich, €100.000**

Immunotherapie tegen kanker heeft al veelbelovende resultaten laten zien, maar een groot probleem blijft de aanwezigheid van bepaalde afweercellen, de zogenaamde regulatoire T-cellen (Tregs), in tumoren. Deze Tregs remmen de werking van immunotherapie. Ons onderzoek richt zich op het specifiek uitschakelen van deze Tregs in tumoren (IT-Tregs), zodat immunotherapie beter werkt. We willen dit doen door middel van geavanceerde technieken die het mogelijk maken om alleen de IT-Tregs aan te pakken, zonder andere belangrijke afweercellen te verstoren. Het doel is om nieuwe antilichamen te ontwikkelen die de IT-Tregs uitschakelen, zodat het immuunsysteem kankercellen kan aanvallen zonder schade aan gezonde weefsels. Deze aanpak kan de behandeling van kanker aanzienlijk verbeteren en betere resultaten opleveren voor patiënten.

- **Aanvraag voor een Nucleofector 4D-systeem voor efficiënte CRISPR/Cas9-bewerking van primaire hematopoëtische stamcellen om op betrouwbare en efficiënte wijze preklinische menselijke kankermodellen te creëren.**  
**Dhr. A.T.J. Wierenga, €26.907**

In het laboratorium van de afdelingen Hematologie, Oncologie en Gynaecologische Oncologie wordt onderzoek gedaan naar hoe kanker ontstaat en zich ontwikkelt. Veel kankers beginnen door DNA-fouten in cellen, waardoor deze ongecontroleerd gaan groeien. Om te begrijpen wat deze fouten doen, gebruiken we de CRISPR/Cas9-techniek, waarmee we DNA heel precies kunnen aanpassen. Om dit in cellen toe te passen, gebruiken we een techniek genaamd electroporatie, waarbij een elektrische stroom DNA en eiwitten in de cellen brengt.



SCAN DE QR-CODE VOOR MEER INFORMATIE OVER ONZE SPONSORS

# Het effect van leefstijl op het ontstaan van uitzaaingen - een analyse van het Lifelines cohort

Officiële titel: "Impact of lifestyle on cancer progression, recurrence and mortality  
- data from the OncoLifeS and Lifelines biobank"

PI: Maarten Nijkamp

## Het onderzoeksplan

Er is steeds meer bekend over het effect van leefstijl op het ontstaan van kanker. Het bekendste voorbeeld is waarschijnlijk het ontstaan van longkanker bij roken. Maar naast roken hebben meer leefstijlfactoren een negatieve invloed op het ontstaan van kanker; zoals bijvoorbeeld weinig bewegen en een ongezond dieet. Terwijl de kennis over het effect van deze factoren op het ontstaan van kanker toeneemt, is het nog niet duidelijk wat het effect van deze leefstijl is op het ontstaan van uitzaaingen van kanker. Uitzaaingen van kanker zijn de uiteindelijke boosdoener waar veel kankerpatiënten aan overlijden. In de spreekkamer vragen veel patiënten wat ze zélf kunnen doen. Wellicht is een aanpassing in hun leefstijl wel een manier om zelf een positieve invloed te hebben op het ziektebeloop. In dit onderzoek willen we kijken hoe leefstijl van invloed is op het ontwikkelen van kankeruitzaaiingen.

Hiertoe wilden wij informatie combineren van enerzijds Lifelines (over leefstijl) en anderzijds OncoLifeS (kankerdiagnose en vervolg). In Lifelines worden gegevens verzameld via vragenlijsten en metingen over leefstijl en fysieke en mentale gezondheid van bijna 170.000 mensen in Noord-Nederland. Zij zullen gedurende ten minste 30 jaar worden gevolgd. OncoLifeS is een databiobank binnen het UMCG waarin gegevens worden opgeslagen van patiënten met de diagnose kanker. Met deze gegevens kunnen onderzoekers in het UMCG beter onderzoek verrichten naar de preventie en behandeling van kanker. Door de patiënten te selecteren die zowel in Lifelines als in OncoLifeS geregistreerd zijn, kunnen we kijken naar het effect van leefstijl op kankeruitzaaiingen.

## De resultaten tot nu toe

Na de koppeling van Lifelines en OncoLifeS bleek dat te weinig mensen in beide registraties aanwezig waren om op deze manier een zinvolle uitspraak te doen over het effect van leefstijl op kankeruitzaai-



ingen. Daarom is een alternatief bedacht, waarbij de informatie van Lifelines werd gekoppeld met de informatie van de Nederlandse Kanker Registratie (NKR).

De NKR registreert alle kankerdiagnoses in Nederland, waarbij ook gekeken wordt in wat voor stadium de kanker is als de diagnose gesteld wordt; de NKR registreert dus of de kanker alleen lokaal aanwezig is, regionaal is uitgezaaid in klieren of dat hij afstandsuitzaaiingen heeft in bijvoorbeeld lever of longen. Zij geven geen informatie over het vervolg van de ziekte. We hopen met deze informatie een antwoord te kunnen geven of en hoe leefstijl van invloed is op het kankerstadium bij diagnose. Als voorbeeld zouden we kunnen nagaan of patiënten die voldoende bewegen minder uitzaaingen bij diagnose hebben dan patiënten die onvoldoende bewegen.

Op dit moment zijn de gegevens van Lifelines en NKR gekoppeld, gecontroleerd en vinden de eerste analyses plaats. We hopen op korte termijn de eerste resultaten te hebben.

**DONEREN KAN OOK VIA DE WEBSITE [WWW.BEDUMERWINTERLOOP.NL](http://WWW.BEDUMERWINTERLOOP.NL)**

# De nieuwe voorzitters van KRF

Froukje Pit was jaren voorzitter van het Kanker Research Fonds (KRF). Zij wordt nu opgevolgd door het onderstaande duo, wij stellen ze even aan u voor:

Mijn naam is **Gyuri Halmos**. Ik ben van oorsprong KNO-arts en heb een gespecialiseerde opleiding gevolgd in oncologie van het hoofd-halsgebied. Ik behandel voornamelijk patiënten met kwaadaardige tumoren van de slijmvliezen in het hoofd-halsgebied, zoals de mondholte, keel, strottenhoofd en neusbijholten. Daarnaast worden ook patiënten met uitgebreide huidkanker naar ons verwezen. Ik ben betrokken bij de diagnostiek, besluitvorming, operaties en nazorg van deze patiënten. Niet alle patiënten worden geopereerd; vaker ondergaan zij bestraling of krijgen zij medicijnen, zoals chemotherapie of immunotherapie. Wij werken in teamverband met verschillende specialismen, zoals de mond-, kaak- en aangezichtschirurgen, radiotherapeuten, medisch oncologen en dermatologen.



Naast patiëntenzorg ben ik ook actief in het onderzoek. Mijn interesse gaat onder andere uit naar kwetsbare patiënten met kanker in het hoofd-hals-

*Hoe kunnen wij bijvoorbeeld de kwaliteit van leven van onze patiënten na behandeling voorspellen*



gebied. Veel van onze patiënten zijn ouder en minder fit. De behandeling van hoofd-halskanker is vaak intensief en belastend voor hen. Niet alle patiënten kunnen alle behandelingen ondergaan, en vaak moeten we samen met hen moeilijke keuzes maken. Ik ben voornamelijk bezig met het in kaart brengen van de beste manier om met deze problemen om te gaan. Hoe kunnen wij bijvoorbeeld de kwaliteit van leven van onze patiënten na behandeling voorspellen?

Daarnaast ben ik betrokken bij de opleiding van geneeskundestudenten, artsen in opleiding tot KNO-arts en tot hoofd-halsschirurg. Ook bekleed ik enkele bestuurlijke functies, zoals voorzitter van het bestuur van de hoofd-halsoncologiewerkgroep, lid van de clinical audit board van de kwaliteitsregistratie en voorzitter van de hoofd-halsoncologieopleiding.

Een van mijn functies is het voorzitterschap van het Kanker Research Fonds (KRF) van het UMCG. Onderzoek doen is kostbaar, maar het is cruciaal om onze patiënten steeds beter te kunnen helpen. Geld ophalen voor kankeronderzoek gebeurt meestal via subsidieaanvragen bij grote nationale en internationale fondsen, zoals KWF of speciale subsidies van de Europese Unie. Deze subsidies zijn zeer competitief en meestal komen alleen grote projecten in aanmerking. Daarom is het KRF heel belangrijk voor ons. Het KRF maakt het mogelijk dat onderzoekers van het UMCG kleinere projecten gefinancierd krijgen, waardoor zij grotere onderzoeken kunnen opstarten. Ik kom elke dag met plezier naar mijn werk. Ik vind de combinatie van patiëntenzorg, onderwijs en onderzoek prachtig.

Mijn naam is **Stef de Wilde**. Ik ben van huis uit accountant en bedrijfseconoom. Ik ben Managing Director van het cluster Oncologie, waaronder de afdelingen Hematologie, Medische Oncologie en Radiotherapie vallen. Ook het Comprehensive Cancer Center (CCC) valt onder mijn cluster. Het CCC is het netwerk voor de oncologische zorg, zowel binnen als buiten het UMCG. Uiteraard werken we nauw samen met alle afdelingen waar oncologische zorg een plek heeft, zoals bijvoorbeeld KNO en Chirurgie.





Sinds medio 2023 werk ik bij Oncologie, na daarvoor vijf jaar in een soortgelijke rol bij Genetica in het UMCG te hebben gewerkt. Bij Oncologie heb ik deze functie overgenomen van mijn zeer gewaardeerde collega Froukje Pit. Logisch dus, en met veel plezier neem ik plaats in het bestuur van het KRF.

*"Sponsoring, waarmee concrete onderzoeksvoorstellen worden gefinancierd, zijn van cruciaal belang"*

In mijn werk ben ik vooral bezig met het zo goed mogelijk organiseren van onze financiën, P&O, ICT, datamanagement en logistiek. Eigenlijk de gehele bedrijfsvoering. Dit geldt zowel voor de directe patiëntenzorg als voor onze onderzoekslijnen, ons onderwijs en onze opleidingen.

Vanuit mijn brede ervaring met onderzoeksfinanciering kan ik beamen dat de sponsoring van het KRF, waarmee concrete onderzoeksvoorstellen worden gefinancierd, van cruciaal belang is bovenop andere binnen- en buitenlandse subsidies. Het is een belangrijke aanvulling die echt het verschil maakt! Ik kijk ernaar uit om de komende keer mee te lopen en zal proberen met behulp van mijn sponsors een steentje bij te dragen!



**SCAN DE QR-CODE EN DONEER AAN DE BEDUMER WINTERLOOP**



## Een hartverwarmende uitnodiging: Eerste Oecumenische Winterloopdienst in Bedum

Bedum, januari 2025 – Voor het eerst in de geschiedenis van de Bedumer Winterloop wordt ook op zondag een bijzonder programmaonderdeel toegevoegd. Op zondag 26 januari 2025 om 11.00 uur vindt in de Maranathakerk de eerste Oecumenische Winterloopdienst plaats. Deze dienst is speciaal georganiseerd om een moment van bezinning, inspiratie en verbinding te bieden voor alle gezindten én niet-kerkelijke mensen. Want juist in tijden van strijd en hoop is er kracht te vinden in samenkomen en delen.

De dienst wordt gevuld met een divers en inspirerend programma, waarbij medewerking wordt verleend door o.a. Ds. Bart Diemer, die zorgt voor een verbindende bijdrage; Het Gospelkoor Simi Jadech uit Appingedam, met hun krachtige en hoopvolle muziek; Nanda Medema, die de schriftlezing en een gedicht voordraagt; en een persoonlijke en indrukwekkende overdenking door oud-bakker Klaes Hoekstra, die spreekt over Geloof & Kanker en het menselijke perspectief van dromen, durven en doen.

De Oecumenische Winterloopdienst is méér dan een kerkelijke samenkomst. Het is een moment van ontmoeting, hoop en troost. Voor velen is de Bedumer Winterloop een teken van strijdlust en solidariteit tegen kanker, en deze dienst biedt ruimte voor reflectie en bemoediging. Of je nu gelooft, twijfelt, of niet religieus bent: iedereen is welkom om samen stil te staan bij wat ons verbindt.

Wij nodigen iedereen van harte uit om deze bijzondere dienst bij te wonen. Kom zoals je bent, voel je welkom, en laat je inspireren door verhalen van veerkracht en muziek die de ziel raakt. Laten we samenkomen en stilstaan bij het leven, de hoop en de kracht die we in elkaar vinden. De toegang is vrij. Wij hopen u allen te ontmoeten.

## PARTICULIER INITIATIEF

Voor deze 15e editie van de Bedumer Winterloop brengen wij graag onder de aandacht dat er ook ruimte is voor particuliere initiatieven. Voorgaande jaren hebben wij ons met elkaar ingezet om zo veel mogelijk geld in te zamelen voor het UMCG Kanker Researchfonds maar daarnaast is er ook geld besteed aan particuliere initiatieven. Denk daarbij aan mantelzorgers met vervoersproblemen, het opzetten van een kankercafé of het uitvoeren van een laatste wens. Voor kleinschalige projecten, die niet door andere instanties worden gedekt, maken wij ook dit jaar een bedrag vrij. Als team stellen wij € 10.000 beschikbaar voor particuliere initiatieven. Dat kan een financiële bijdrage zijn of een andere vorm van hulp. Een externe commissie zal de aanvragen beoordelen en toewijzen.

De spelregels zijn:

- Aanvrager woont in de Gemeente Het Hogeland
- Aanvragen heeft kanker (gehad) of is op een andere manier met kanker betrokken (mantelzorg o.i.d.)
- Andere pogingen tot financiële hulp zijn niet mogelijk of mislukt
- De aanvraag is voor maximaal € 2.500
- Het verzoek is voor 1 februari 2025 bij ons aangevraagd

Meer informatie vindt u op de website [www.bedumerwinterloop.nl](http://www.bedumerwinterloop.nl)

# Sybre van der Meer:



## Bedumer Winterloop heeft de mensen bewuster gemaakt van gezond leven

Ook tijdens de komende editie van de Bedumer Winterloop is Sybren van der Meer met zijn bedrijf 'De Leefstijlfabriek' weer present om via workshops en sportactiviteiten nog meer aandacht te vragen voor het thema 'gezond ouder worden'. En ook om aandacht te vragen voor een gezonde manier van leven om de kans op kanker op die manier kleiner te proberen te maken.

"De rondleiding door de supermarkt om mensen bewust te maken van het eten en drinken van de juiste voeding, komt zeker terug. Dat was tijdens de vorige editie een groot succes en sluit ook naadloos aan bij waar ik als leefstijlcoach voor sta. Dat is om ook de ouderen onder ons bewust te laten worden van het gezond ouder worden door te bewegen en door op voeding te letten. Ik geef in De Leefstijlfabriek ook trainingen aan senioren. Wanneer ik zie wat voor progressie die maken op het gebied van bewegen, dan geeft dat veel voldoening. En doordat ze dat zelf ook merken, gaan ze ook anders met voeding om,"

aldus Sybren die nog niet precies weet hoe het programma dat hij tijdens de Bedumer Winterloop aan gaat bieden, eruit gaat zien. "Naast de rondleiding door de supermarkt zou ook de fitheidstest terug kunnen keren. Maar verder laat ik nog even in het midden waar we als 'Leefstijlfabriek' mee komen.

*"Doordat ze dat zelf ook merken, gaan ze anders met voeding om"*



Ik denk dat mensen het ook wel leuk vinden wanneer ze aan iets mee kunnen werken, wat ze een beter beeld geeft van hoe het lichaam er qua waardes precies voorstaat. Ik heb, en daar heeft de Bedumer Winterloop zeker een positieve invloed op, het idee dat veel mensen bewuster met een gezonde leefstijl omgaan dan, zeg maar, voordat de Bedumer Winterloop werd georganiseerd. Vanaf 2011 worden ze er jaarlijks mee geconfronteerd dat het bewuster leven ervoor kan zorgen dat de kans dat je te maken krijgt met de gevreesde ziekte wat kleiner is. Het helemaal uitbannen lukt helaas nog steeds niet en daarom is het ook belangrijk dat er geld ingezameld wordt om de onderzoeken die nodig zijn om dat te verbeteren, te financieren.

Daarom wil ook ik graag mijn medewerking verlenen om samen met alle anderen de Bedumer Winterloop 2025 weer tot een succes te maken

*door Johan Staal*

# 'Maggie's Groningen is er voor iedereen die geraakt wordt door kanker!'



En weer had de organisatie van de Bedumer Winterloop een bijzondere uitdaging voor mij, namelijk een interview met Anneke Tjassing, directeur van Maggie's Center in Groningen. Onbekend maakte aanvankelijk onbemind en ik dacht dit interview wel telefonisch af te kunnen handelen.

Maar Anneke nodigde mij, zeer terecht, graag persoonlijk uit om te ervaren wat voor unieke en bijzonders zich op het laatste stukje 'postzegelgrond' dat nog over was op het UMCG-terrein, achter het protonencentrum, heeft gevestigd. Maggie's steunt namelijk iedereen met kanker en is hierin qua werkwijze uniek in Nederland.

De binnenkomst is al bijzonder. Het beleid is namelijk om elke bezoeker binnen 30 seconden van harte welkom te heten en daarbij zoveel mogelijk gerust te stellen. Is het niet door één van de vijf kankersupportspecialisten die aan het centrum verbonden zijn, met ieder zijn of haar eigen specialiteit, dan wel door één van de dik twintig vrijwilligers. Niet veel later ben ik in een geanimeerd gesprek verzeild geraakt met de bevrogen directeur van Maggie's.

'Anneke Tjassing is de naam, 58 jaar, getrouwd, moeder en geboren nabij Drachten. De studie bracht mij naar Groningen en ik kon direct na afloop aan de slag in het Beatrix Ziekenhuis in het UMCG als pedagogisch medewerkster. Daarna bracht de liefde mij naar Rotterdam waar ik zeven jaar binnen de jeugdzorg heb gewerkt. In 2006 keerde ik terug naar Groningen waar ik fondsenwerver werd binnen het UMCG en tevens beleid ontwikkelde en een vrijwilligersorganisatie van 350 medewerkers aanstuurde. Ik woon tegenwoordig in Peize en kan mooi op de fiets naar het werk.

*"Ik heb mij best wel afgevraagd waar ik aan begonnen was"*

En toen kwam daar vanuit het bestuur van Maggie's Groningen de vraag of ik wel directeur wilde worden van het eerste Maggie's Center in Nederland. Achteraf gezien voor mij de kers op mijn werктаart en een baan waarin ik mijn passie, kennis en kunde helemaal kwijt kan. Maar in het begin was er nog helemaal niets gerealiseerd, dus ik heb mij best wel afgevraagd hoor, thuis aan de keukentafel, waar ik



aan begonnen was. En nog steeds is het pionieren, met elke dag nieuwe uitdagingen en vraagstukken op ons pad.'

Voormalig UMCG RvB-lid Frans Jaspers kwam dertien jaar geleden na een werkbezoek aan Noorwegen met het idee om op het UMCG-terrein een Maggie's te realiseren. Hij was onder de indruk geraakt van het concept, waarvan in Engeland inmiddels 27 vestigingen zijn. Het duurde even voordat hij zijn droom kon realiseren maar ook binnen het UMCG werd men steeds enthousiaster voor zijn plannen. Mede ingegeven door het feit dat tegenwoordig maar liefst een op de twee mensen getroffen wordt door kanker. Een onvoorstelbaar percentage inderdaad. Begin januari 2023 ging de eerste paal in de grond; het gebouw was eind 2023 klaar, maar moest nog ingericht worden en werd op 3 april 2024 officieel in gebruik genomen.

'Inmiddels hebben we in een half jaar tijd al zo'n duizend bezoekers mogen ontvangen. Sommige hoog in de emotie na een slechtnieuwsgesprek of zware behandeling, anderen op zoek naar een gesprek met een kankersupportspecialist. Dit zijn mensen met een professionele achtergrond als verpleegkundige, sociotherapeut of gedragswetenschapper. Een gesprek met lotgenoten kan natuurlijk ook. Wij worden ondersteund door specialisten op arbeidsdeskundig, financieel of notarieel gebied en zijn laagdrempelig, kosteloos en organiseren tal van activiteiten. Dit maakt dat het werven van fondsen en donateurs een heel belangrijk onderdeel is van Maggie's. Ik zal je een rondleiding geven door het gebouw dat natuurlijk duurzaam, warmte - door het vele licht - en gastvrijheid ademt. Een huiselijke, vriendelijke en helende omgeving.'

Niet veel later loop ik een van de vele kamers binnen die dienstdoet als een soort van chillroom. 'Hier kunnen mensen zich alleen of in een gezelschap terugtrekken. Soms voor een praatje of bezinningsmoment, soms voor een kort powernapje na een zware bestraling. Voor kinderen, die soms weken-

## *'Voor kinderen is er een speciale kamer vol met speelgoed*

lang een zware behandeling moeten ondergaan, is er een speciale kamer vol met speelgoed. En daar zie je de ruime keuken waar we binnenkort beginnen met kookworkshops!'

Ik ben inmiddels allang overtuigd van het feit dat zich aan de Vrydemalaan 15a iets unieks ontwikkeld heeft. Een steun- en vraagpunt plus ontmoetingsplek voor iedereen die op wat voor manier dan ook te maken heeft met kanker. Er valt nog zoveel meer te vertellen, maar misschien moeten mensen gewoon een keer naar binnen lopen om het zelf te ervaren. Dat kan zelfs zonder afspraak. Meer informatie, bijvoorbeeld over de naamgeefster, is te vinden op [www.maggiescenters.nl](http://www.maggiescenters.nl). Ik zou graag willen eindigen met een treffende quote van een kankerpatiënt: 'Maggie's is de rots in de branding wanneer het begint te stormen in je leven!'

*door Bert Koster*



## DE BEDUMER WINTERLOOP WORDT MEDE ONDERSTEUND DOOR:



Chris Slager Makelaardij, gevestigd in Bedum, combineert enthousiasme met diepgaande kennis van de Groningse woningmarkt. Het team, bekend om zijn nuchtere en klantgerichte benadering, zorgt voor een comfortabele en vertrouwde klantbeleving. Hun expertise en eerlijk advies weerspiegelen 25 jaar ervaring in de regio.



De leukste kinderopvang en bso voor kinderen van 0 tot 13 jaar. Gevestigd in drie sfeervolle oude woonhuizen op één locatie in het centrum van Bedum.



De Roo Bouw combineert jarenlange ervaring met ongeëvenaarde kwaliteit. Dit compacte bouwbedrijf staat garant voor vakmanschap in elk project, groot of klein.



Kennisinstituut Gemeenten is uw partner voor trainingen, advies en het leveren van tijdelijk personeel. Ze pakken vraagstukken actief aan en lossen ze op. Met hun roots in de gemeente- en onderwijspraktijk combineren ze praktische ervaring met theoretische inzichten, voor een unieke aanpak.



R.M.O.

Noordelijke Transportmaatschappij N.T.M. b.v.



Ruben en Lennie zetten zich ieder jaar altijd in voor de Bedumer Winterloop. Dit jaar verkopen zij o.a. kaarsen en koelkastmagneetjes. Super jongelui, dankjewel voor jullie inzet!

**Wat ga jij doen voor de Winterloop?**

Vast onderdeel ieder jaar is – op de woensdag – het bezoeken van alle scholen in Bedum en Zuidwolde. 2 professoren van het UMCG vertellen de kinderen in begrijpelijke taal iets over kanker en waarom onderzoek zo belangrijk is. Ook krijgen de kinderen de mogelijkheid om vragen te stellen. Deze educatie is enorm belangrijk want mede daardoor worden de kinderen enthousiast gemaakt om zaterdag mee te doen aan de sponsorloop en zo geld op te halen voor het UMCG Kanker Researchfonds. Dank aan de Heren voor hun inzet.



Dr. Wijnand Helfrich en Marcel van Vught.

# Natasja Bouwkamp

Natasja Bouwkamp gaf haar dochter niet voor niets de naam Joy, het is precies zoals ze zelf in het leven staat: vol vreugde en met de zon in haar hoofd, ondanks dat ze voor de tweede keer 'de diagnose' kreeg.

De diagnose, want ze spreekt liever niet over ziek zijn. 'Ik ben een positief mens en geloof nog steeds dat ik 103 word, dat riep ik als kind al', vertelt Natasja. De eerste keer borstkanker werd ontdekt in 2021. Ze ging een traject in van chemotherapie, een operatie en een dubbele dosis bestralingen. Twee jaar later was ze 'schoon' volgens de artsen. Zelf heeft ze altijd het gevoel gehad dat het niet goed was. Ze kreeg gelijk, want dit jaar werd er opnieuw borstkanker geconstateerd. Nu met uitzaaiingen in haar botten. Frustrerend, want ze had het immers zelf al aangegeven! In Groningen kon er niets meer worden gedaan, maar strijdlustig als ze is, legt Natasja zich daar niet bij neer.

## Voeding

Ze paste haar voeding drastisch aan. Is gestopt met het eten van (geraffineerde) suikers en slikt diverse supplementen die haar immuunsysteem en weerbaarheid ondersteunen. 'Ook sporten is hierbij erg belangrijk, voor de botdichtheid', aldus Natasja. In haar werkzame leven is ze actief als zwemjuf, personal trainer en geeft ze onder andere sporten en klassieke massages in haar salon in Adorp. Het sporten zit in haar systeem. Dat het werkt blijkt wel uit de resultaten, want de tumormarkers in het bloed zijn serieus gedaald door het aanpassen van haar voeding.

Eens per drie maanden gaat ze naar het Antoni van Leeuwenhoek ziekenhuis in Amsterdam. Ze spreekt er met haar oncoloog, er worden bloedcontroles



*"Sporten is erg belangrijk voor de botdichtheid"*

gedaan en ze krijgt er een Zometa-infuus voor het versterken van haar botten. 'Ik maak er een dagje uit van.' Dat typeert haar als persoon, opgewekt en dankbaar. Want dat is ze, dankbaar voor het grote vangnet in de vorm van familie en vrienden, die er voor haar en haar dochter zijn.

*door Sandra Zijl*

LEANNOORD  
ADVIES



VELDKAMP  
BOUWMANAGEMENT

VAN DIJKEN  
communicatieadvies

Hair & Looks  
kappers

DATEMA  
TRANSPORT  
Wetendepoort 12, 9711 JA Assen - Holland  
06 96-349888

Dijkstra **BHV** Support

transportbedrijf  
Gebr. Drijfhout  
gebr-drijfhouttransport.nl

DAVE  
SCHOONMAAK  
SERVICE

glasbewassing gevelonderhoud periodiekonderhoud

bouwmestschappij  
Vuurboom bv

# WINTERLOOP

## APPEL-CAKE



**€ 8,50 P/ST**  
**€ 2,00 VOOR DE WINTERLOOP**

Bakkerij HOEKSTRA

1 januari t/m  
1 februari

Lekker(s) van dichtbij

STICHTING BEDUMER WINTERLOOP

Smakelijke actie van bakkerij Koning  
Vrijdag 31 januari en Zaterdag 1 februari



2 Roombroodjes € 3,50

## Winterloop Klaverjasavond

Woensdag 29 januari word er weer een klaverjasavond georganiseerd in Hotel Gemeentehuis. De opbrengst hiervan komt ten goede aan het UMCG Kanker Researchfonds.

De inleg voor deze avond is € 15,-. De organisatie stelt 4 prijzen beschikbaar.  
Aanvang 19.30 uur (zaal open 19.00 uur)

**Opgave en info bij**  
Els Venema  
bkv@home.nl  
of 06 129 148 40



# BINGO

31 januari 2025: 19:00-21:00

TENT VERSPLEIN, INLOOP VANAF 18.30

Deelname is € 25,-.  
Dit is inclusief 3 bingokaarten + een superronde. Het eerste kopje koffie staat klaar.

**Opgave via [www.bedumerwinterloop.nl](http://www.bedumerwinterloop.nl)**

Bloemrijke actie van BLOEILAND  
1 bos tulpen 4,50 2 bossen 8,50



Ondersteun met uw aankoop het  
UMCG Kanker Reseachfonds

TRALIEDEUR

# PUB QUIZ

& Muziekbingo  
ZATERDAG  
**01**  
FEBRUARI  
FEESTTENT IN BEDUM

Jij Denkt dat je alles Weet? Bewijs het!

opbrengst 100% UMCG Kanker Researchfonds



PUBQUIZ BEDUMER WINTERLOOP | BEDUMERWINTERLOOP.NL  
01 FEBRUARI | VERSPLEIN BEDUM | VAN 18.00 - 20.30 UUR  
ENTREE €50,- PER TEAM, INCL. BORRELPLANK | MAXIMAAL 16 TEAMS VAN 8 PERSONEN  
OPGAVE FACEBOOK TRALIEDEUR OF VIA 06-42233770



# Bedumer winterwandeloctocht: Samen Wandelelen Voor Het Goede Doel

Met het nieuwe jaar in aantocht zijn de voorbereidingen voor de Bedumer Winterloop 2025 in volle gang. Dit jaar organiseren we alweer de 4e editie van de wandeloctocht in de omgeving van Bedum.

Het idee van de wandeloctocht ontstond door een initiatief dat inspeelde op de behoefte om niet alleen langs het vaste parcours te lopen, maar juist de Bedumer natuur en omgeving te verkennen. Deze unieke wandelroutes zijn speciaal uitgestippeld voor mensen die graag hun steentje willen bijdragen aan het goede doel en tegelijk willen genieten van een gezellige tocht met leuke nostalgische pleisterplekken "even terug in de tijd".

## Samen Sterk voor het Goede Doel

Het organiseren van deze wandeloctocht is een inspanning van een enthousiast team, bestaande uit Karen Poelstra, Annelies Stuive, Mirjam van der Klei, Karin Vliem en Gerieke Wiersum. Samen hebben ze twee prachtige routes uitgezet van ongeveer 14 en 25 kilometer, zodat er voor elke wandelaar een mooie afstand is. Of je nu een "echte" wandelaar bent of gewoon zin hebt in een ontspannen wandeling, er is voor iedereen een passende route. "Het gaat erom dat we samen iets bijzonders neerzetten. Iedereen die meeloopt, draagt bij aan en steunt het goede doel."

## Een oproep aan alle wandelliefhebbers

Word jij enthousiast van het idee om actief te zijn in de buitenlucht, samen met anderen, en tegelijk een goed doel te steunen? Kom dan wandelen met

ons! Of je nu komt voor de gezelligheid, de prachtige uitzichten of simpelweg voor de beweging, jouw aanwezigheid maakt het verschil. Dus trek je wandelschoenen aan, geniet van de mooie route en laat jouw stappen tellen. Laten we samen, stap voor stap, het miljoen bereiken!

### *Inschrijven voor de circa 14 kilometer*

- Startlocatie: In de tent op het Versplein.
- Inschrijftijd: Vanaf 09.45 uur tot 10.15 uur.
- Minimaal startbedrag: €15,00 per persoon.

### *Inschrijven voor de 25 kilometer*

- Startlocatie: in de tent op het Versplein.
- Inschrijftijd: vanaf 08.15 uur tot 08.30 uur.
- Minimaal startbedrag: €25,00 per persoon.

De kaarten kun je bestellen via onze website [www.bedumerwinterloop.nl](http://www.bedumerwinterloop.nl). Natuurlijk zouden we het super vinden als je je laat sponsoren. De Sponsorkaart kun je downloaden op onze website en is verkrijgbaar bij Bakkerij Hoekstra.

### Tip:

Het ontbijt is een goed begin van de dag, kom daarom gezellig langs in de feesttent met je wandelmaatjes voor het Winterloopontbijt. Dit kan van af 8.00 uur en de kosten bedragen € 7,50 p.p.



**Zaterdag 25 januari 2025**

- 9:30 - 12:45**      **Mind en Motion**  
 Spijkerbroekhangen
- 9:30 - 11:00 uur: XL Steps (Marit) - 24 personen  
 9:30 - 11:00 uur: XL Spinning (Pieter) - 14 personen  
 11:15 - 12:45 uur: XL Yin - Nidra Yoga (AM) -24 personen  
 • *Mind & Motion*

**Zondag 26 januari 2025**

- 11:00**              **Oecumenische winterlooptdienst**  
 met medewerking van gospelkoor Simi Jadech  
 aansluitend koffie met koek  
 • *Maranathakerk*

**Dinsdag 28 januari 2025**

- 18:00**              **Benefietdiner**  
 Inloop 17:30 uur  
 • *Caenerij van Daan Vogelaar*

**Woensdag 29 januari 2025**

- 08:30 - 14:00**    **Educatie kankeronderzoek**  
 Door UMCG Kanker Researchfonds  
 • *Scholen Bedum en Zuidwolde*

- 19:30**              **Klaverjassen**  
 Aanmelden via Els Venema  
 BKV@home.nl  
 0612914840  
 • *Hotel Gemeentehuis Bedum*

**Donderdag 30 januari 2025**

- 19:30**              **Benefietconcert**  
 CMV Wilhelmina, Patrimonium en Heman  
 Koop tickets via de site [www.bedumerwinterloop.nl](http://www.bedumerwinterloop.nl)  
 • *Maranathakerk*

**Vrijdag 31 januari 2025**

- 15:00 - 16:00**    **Piratenkoor Doekegat**  
 Alle inwoners uit Bedum e.o. welkom  
 • *Alegunda Ilberi*
- 18:15 - 20:45**    **Special Fit**  
 Special Personal Training & Fight Marathon  
 • *Boterdiep OZ 14 a*
- 19:00 - 21:00**    **Bingo**  
 3 rondes + superronde + consumptie € 25,-  
 Koop tickets via de site [www.bedumerwinterloop.nl](http://www.bedumerwinterloop.nl)  
 • *Tent*
- 20:00 - 21:00**    **Bedumer WinterSwim en Estafette**  
 Door Aqua Bedum  
 • *Zwembad de Beemden*

**Vrijdag 31 januari 2025 (vervolg)**

- 21:30 - 00:30 Feestband**  
Voor meer informatie, zie de site [www.bedumerwinterloop.nl](http://www.bedumerwinterloop.nl)  
• Tent
- 22:00 - Volleybalmarathon**  
12 uur lang volleyballen  
• Gymzaal de Vlijt

**Zaterdag 1 februari 2025**

- 08:00 - 10:00 Dorpsontbijt voor alle Bedumers**  
Vrijwilligers en wandelaars, € 7,50  
Koop tickets via de site [www.bedumerwinterloop.nl](http://www.bedumerwinterloop.nl). Vrijwilligers gratis!  
• Tent
- 08:15 - 08:30 Wandeltocht 25 km**  
Inschrijven en start wandeltocht 25 km  
Koop tickets via de site [www.bedumerwinterloop.nl](http://www.bedumerwinterloop.nl)
- 09:45 - 10:15 Wandeltocht circa 14 km**  
Inschrijven en start wandeltocht circa 14 km  
Koop tickets via de site [www.bedumerwinterloop.nl](http://www.bedumerwinterloop.nl) of inschrijven in de tent  
• Tent
- 10:00 Volleybalmarathon**  
Afsluiting 12 uur volleybalmarathon  
• Gymzaal de Vlijt
- 13:00 - 13:35 Start Bedumer Winterloop**  
Met wandelaars, buggy, rollator en kinderen gr 1 en 2.  
• Parcours Versplein
- 13:45 - 14:20 Winterloop kinderen**  
gr. 3 t/m 8  
• Parcours Versplein
- 14.20 Moment van bezinning**  
m.m.v. Wim Beukema  
• Versplein
- 14:30 - 15:15 Kinderdisco**  
Met Dansschool Marijke  
• Tent
- 14:45 - 15:20 Bedrijvenloop**  
Volwassenen en oudere jeugd  
• Parcours Versplein
- 15:20 - 17:30 Nazit Bedrijvenloop**  
• Tent
- 18:00 - 20:30 Pubquiz o.l.v. Traliedeur**  
• Tent
- 21:00 - 00:30 Eindefeest**  
Hollandse avond DJ Alexander, bekendmaking voorlopige opbrengst om 22.00 uur  
• Tent

**JAHEKO  
BEDUM**.NL  
FIETSEN  
MAAIERS  
QUADS



Fysiotherapie   
Bedum



LOON- & GRONDVERZETBEDRIJF  
**WIERINGA** B.V.  
BEDUM

Toyota  
Uithuizen

0595 432 240  
www.toyotalantinga.nl



LIFESTYLECENTER  
MIND & MOTION



RIZOEM  
van visie naar doen

**JUMBO**



Timmer en Onderhoudsbedrijf



**HOEKSEMAPRINT**

**MEDEMA**  
Administratie & Advies



Financieel Adviesbureau  
**Swijder**  
Bedum



**Peter Russchen**  
webdesign | fotografie | cursussen



**VALKEMA MACHINERY BV**



Rijschool **van Houten**  
oog voor de veiligheid



**MARCEL MEIJERINK**  
MMHYPOTHEKEN.NL  
050-7210825



SCAN DE QR-CODE VOOR MEER INFORMATIE OVER ONZE SPONSORS

# Annemarie Hokke verheugt zich op Bedumer Winterloop

Annemarie Hokke reed al geregeld met de bus vanuit Groningen langs Lifestylecenter Mind&Motion wanneer ze op familiebezoek in Bedum ging. En nu is ze er sinds september 2023 werkzaam als clubmanager en vanuit die hoedanigheid nauw betrokken bij de activiteiten die Mind&Motion rond de Bedumer Winterloop 2025 gaat organiseren.

“Een aantal jaren geleden had ik een open sollicitatiebrief gestuurd en kwamen we in contact. Helaas gooide corona toen roet in het eten, maar we bleven contact houden. Ik ging toen werken voor een reisorganisatie, maar toen daar een einde aan kwam, werd het contact intensiever. Er kwam een vacature en sinds september 2023 ben ik dus werkzaam bij Mind&Motion. Als niet-Bedumse wist ik zijdelings wat van de Bedumer Winterloop, maar nu ik er echt bij betrokken ben, merk ik pas wat een groot evenement het is dat er in het eerste weekend van februari georganiseerd wordt. Het is een aaneenschakeling van acties die als gezamenlijk doel hebben om zoveel mogelijk geld in te zamelen t.b.v. de noodzakelijke onderzoeken in de strijd tegen kanker. Activiteiten waar wij als Mind&Motion ons steentje ook aan bij willen dragen en daar diverse onderdelen voor hebben bedacht. Zo geven wij op zaterdag 25 januari de aftrap met een aantal Extra large lessen in Steps, Spinning en Yoga. Voor het volgen van deze lessen betalen de deelnemers 10 euro, wat uiteraard helemaal naar de Bedumer Winterloop gaat. Omdat



*“Nu ik er echt bij betrokken ben, merk ik pas wat een groot evenement het is”*



er ook mensen zijn die niet aan Steps, Spinning of Yoga mee willen doen, is er ook de actie spijkerbroek hangen. Daar betaalt de deelnemer of deelnemster 5 euro voor en er is voor de winnaar een prijs.”

Zo zijn er ook vanuit Lifestylecenter Mind&Motion voldoende acties om ervoor te zorgen dat de Bedumer Winterloop 2025 een succes gaat worden en waar Annemarie van overtuigd is dat dit gaat lukken. “Wanneer ik de geluiden van de eerdere edities hoor, dan kan het bijna niet anders dan dat deze editie ook gaat slagen. Want, en dat weten we natuurlijk allemaal, in de strijd tegen kanker is iedere euro er een die nodig is om te proberen een zo gevreesde ziekte een halt toe te roepen.

*door Johan Staal*

# Wegens succes geprolongeerd: Benefietconcert voor Bedumer Winterloop in de Maranathakerk!

Wat was het een succes de vorige jaren, de donderdagavonden dat drie muziekverenigingen hun krachten bundelden ten bate van de Bedumer Winterloop. Dat smaakte naar meer en dat gebeurt binnenkort ook weer. Want op donderdag 30 januari 2025 komen in de Maranathakerk in Bedum Brassband Heman uit Zuidwolde, Harmonie Patrimonium uit Groningen en muziekvereniging Wilhelmina uit Bedum weer bij elkaar om de bezoekers een prachtige avond te bezorgen. Middels een belronde kijk ik met drie vertegenwoordigers reikhalzend vooruit.

Allereerst krijg ik Gerda Dijksterhuis aan de lijn, zij is secretaris van Brassband Heman. 'Een geboren Meister, maar tegenwoordig in Tinallinge wonend. Binnen Heman speel ik bariton en dat onder de enthousiaste en muzikale leiding van dirigent Geert Jan Kroon. De vereniging telt zo'n dertig leden en komt elke donderdag bij elkaar voor de wekelijkse repetitie in dorpshuis De Kern in Zuidwolde. We zijn nu druk bezig met de voorbereidingen voor de Nederlandse Brassband Kampioenschappen en daarna gaan we ons oriënteren op ons nieuwjaarsconcert en daar spelen we ongetwijfeld stukken die we voor het benefietconcert ook weer kunnen spelen.'

*"Als vereniging verheugen wij ons nu al op het aankomende concert, want we weten als geen ander dat muziek verbindt!"*

Vorig jaar mochten we een half uur optreden met daarbij een gezamenlijke opening met de andere verenigingen en een gezamenlijke afsluiting met 'You'll never walk alone'. We vinden het mooi om als vereniging hieraan deelgenomen te hebben en verheugen ons nu al op het aankomende concert, want we weten als geen ander dat muziek verbindt! Eenzelfde enthousiaste reactie krijg ik van Nanda Medema. Zij is behalve klarinettist, al ruim tien jaar voorzitter van Harmonie Patrimonium uit Groningen, waarbij de naam Patrimonium staat voor 'vaderlijk erfdeel'. En dat klopt in Nanda's geval toevalig ook, want haar opa was al lid van de vereniging en haar vader is met zijn 89 jaar nu het oudste lid. In 2022 kreeg Patrimonium van burgemeester Schuiling een Koninklijke erepenning uitgereikt i.v.m. het 100-jarig bestaan een jaar eerder.

De oorspronkelijk uit Groningen afkomstige, maar al weer lange tijd in Bedum wonende voorzitter, nam deze penning vol trots in ontvangst. 'In de zeventiger jaren moest op een Algemene Ledenvergadering nog gestemd worden of een vrouw lid mocht worden bij alle mannen van onze harmonievereniging en nu is zo'n 75% van onze leden van het vrouwelijk geslacht! De veertig leden vormen samen een gemêleerd gezelschap dat ook een grote diversiteit aan muziekstukken speelt.'

'Muziek is emotie. Je kunt mensen blij maken zonder woorden, ook tijdens verdrietige periodes, zoals afgelopen jaar door het plotseling overlijden van een jong lid van ons orkest. Ik denk dat het ondanks alles vorig jaar toch gelukt is om onze passie voor muziek over te brengen.' Nanda zag dat het bij die tweede editie al een stuk drukker was dan bij het eerste Benefietconcert. 'We hoorden dat het publiek aangenaam verrast was door de mooie stukken van de orkesten. Wij willen daarom ook graag tijdens de derde editie van dit benefietconcert onze saamhorigheid overbrengen voor het goede doel dat ons allen raakt en aanspreekt.'

Die laatste verbindende woorden hoor ik ook van de voorzitter van de grootste muziekvereniging van de drie: Wilhelmina uit Bedum. Ook voor hen een reden om graag mee te doen. 'We bestaan uit vier afdelingen, te weten: een harmonieorkest en een slagwerkensemble met allebei een opleidingsgroep. We hebben zo'n zestig, maar kunnen altijd nieuwe mensen gebruiken, zeker van jongere leeftijd.'

De roots van Rolien Koomans van den Dries-Buisman mogen dan in Drenthe liggen, ze woont al weer vele jaren in Bedum en is al meer dan 20 jaar ver-

bonden met de club door haar dochter die al jaren muziek speelt en sinds 10 jaar is Rolien zelf spelend lid op de klarinet. Begin 2023 werd ze tot voorzitter benoemd. 'Een hoogtepunt uit ons bestaan was het 125-jarig bestaan van Wilhelmina in 2023, waarbij we aan het eind van het jubileumjaar een erepenning hebben ontvangen van burgemeester Bolding.' 'We vonden het vorig jaar een fantastische avond met de drie orkesten en verheugen ons dan ook op de derde editie. Het gemeenschappelijk gespeelde slotstuk 'You'll never walk alone' was voor mij echt een kippenvelmoment. Binnenkort zal het thema van de avond wel weer bekend worden en dan gaan we op zoek naar de te spelen stukken. Op een voor ons belangrijk concours dat op 23 november wordt ge-

*"You'll never walk alone  
was voor mij echt een  
kippenvelmoment"*

houden en waarbij we hopen naar een hogere divisie te promoveren moeten we verplicht twee stukken spelen. Eén of allebei zullen we wellicht ook op het Benefietconcert spelen. Ik hoop voor 30 januari natuurlijk op een volle kerk. Aan onze inzet en enthousiasme om er weer een succes van te maken zal het zeker niet liggen!

*door Bert Koster*

# Winterloop Concert

Donderdag 30 januari 2025

Maranathakerk Bedum

Aanvang 19.30 uur

Zaal open 19.00 uur



De gehele opbrengst  
is ten bate van het  
UMCG kanker  
research fonds



**P** HARMONIE  
PATRIMONIUM

GRONINGEN

**Wilhelmina**  
Christelijke Muziekvereniging Bedum

Toegangskaarten € 10,- via de website [www.bedumerwinterloop.nl](http://www.bedumerwinterloop.nl)

en indien voorradig op de avond van het concert bij de entree,  
U kunt betalen contant en per pin.

# Mirjam Mulder



Van een gezonde vrouw met een actief leven naar leven als een patiënt, dat is wat Mirjam Mulder overkwam. Bij haar werd in de zomer van 2024 triple negatief, een kwaadaardige vorm van borstkanker, vastgesteld.

'Ik ontdekte het zelf toen ik op een vrijdagochtend in bed lag', vertelt Mirjam. Geschrokken, maar met een weekenddienst in het UMCG voor de boeg, ging ze 'gewoon' naar haar werk. Dat gaf ook afleiding. De maandag erop nam ze contact op met de huisarts en die handelde meteen. Een week later kon ze terecht in het ziekenhuis voor een mammografie. Echo en biopt volgden.

## De uitslag

Als de nuchtere en positief ingestelde vrouw die ze is, verwachtte ze dat het wel mee zou vallen. Toen ze echter na een week de uitslag kreeg, zag ze dat er wel drie mensen in de spreekkamer zaten. Dat wekte toch wat onrust op. Het nieuws dat ze brachten, sloeg in als een bom. Ook bij haar moeder Geertje, die haar steun en toeverlaat is en bij alle behandelingen en afspraken niet van haar zijde wijkt. Na de diagnose werd er snel gestart met behandelingen omdat de tumor snelgroeïend is. Inmiddels heeft ze in een periode van acht weken vier zware chemokuren gehad. Ze is er erg ziek van geweest. Daarna is gestart met een wekelijkse chemokuur voor een periode van elf weken. Met het verschijnen van dit magazine zal ze die gelukkig achter de rug hebben, maar er volgen nog bestralingen en een operatie.

*"Als ik straks alle behandelingen gehad heb, dan ga ik op vakantie naar Turkije"*

'Het is zwaar', geeft ze aan. 'Dit gun je niemand, want als je net weer een beetje op de been bent, dan moet je alweer aan de volgende kuur beginnen', vertelt Mirjam. Ze is moedig en sterk. Als alleenstaande moeder hield ze alle ballen al zelf in de lucht, daar komt haar ziekte nu bij. Gelukkig heeft ze haar familie om zich heen. Die helpt waar het kan. Ze is graag



in de buitenlucht en als het lukt, dan loopt ze graag een rondje in of rondom het dorp. Met haar hondje Shifa, die haar veel troost biedt als het even lastig is. Én, ze heeft een mooi doel voor ogen: 'Als ik straks alle behandelingen gehad heb, dan ga ik op vakantie naar Turkije.'

*door Sandra Zijl*

**DONEREN KAN OOK VIA DE WEBSITE [WWW.BEDUMERWINTERLOOP.NL](http://WWW.BEDUMERWINTERLOOP.NL)**



## DE BEDUMER WINTERLOOP WORDT MEDE ONDERSTEUND DOOR:



SaamnLeuk, meer dan alleen kinderopvang; het is een thuis waar liefde, respect en vertrouwen centraal staan. Hier wordt elk kind gezien, gehoord en gevolgd in zijn of haar unieke avontuur. Een veilige plek waar kinderen onbezorgd kunnen spelen en opgroeien tot hun mooiste zelf.



Dé makelaar op het gebied van persoonlijke contacten op het noord Groninger land. Het kantoor neemt al uw zorgen uit handen op het gebied van verkoop-en aankoop onroerend goed. Tevens verzorgen wij taxaties t.b.v. financieringen, aan-en verkoopbeslissingen en bezwaar WOZ.



Technisch Expert Jansen is een vooruitstrevende onderneming, gehuisvest in een ruim opgezette winkel van 500m<sup>2</sup>. Met de unieke combinatie van een Expert winkel en een eigen Duurzaamheidscentrum, biedt zij state-of-the-art oplossingen in technologie en duurzaamheid. De focus ligt op innovatie, klanttevredenheid en het bieden van 24/7 service.



Fysiotherapie Den Ommelanden: dé blessure-specialist voor optimaal herstel. Combineer persoonlijke begeleiding met de innovatieve eGym cirkeltraining om sterker en pijnvrij te bewegen. Wij zijn experts in sportblessures, revalidatie en preventie. Jouw herstel, onze zorg.



Bij Van der Plas ADVISEURS & ARCHITECTEN kunt u terecht voor onder andere het ontwerpen van gebouwen, het begeleiden en het adviseren van (ver-) bouwprocessen voor zowel woning als utiliteitsbouw.



Van Dijk Keukens & Interieurbouw, begonnen als keukenmonteur in 1993, is nu een uitgebreid familiebedrijf. Zij specialiseren zich in maatwerk keukens, meubels en bedrijfsinrichtingen, met een blijvende focus op persoonlijke service en vakmanschap.



**AUTOBEDRIJF VEENMAN EN DE KRUIBERG**



# Jacob en Ronald Hamersma van ODN Oil b.v.



ODN sponsort vanaf de eerste editie en is nauw betrokken bij de Bedumer Winterloop

## Wie zijn Jacob en Ronald Hamersma?

Jacob (69 jaar ondertussen) is weduwnaar. Zijn vrouw Piety is in 2016 overleden. Samen hebben ze drie kinderen: Marije, Ronald en Inge. De dames hebben de vleugels uitgeslagen en wonen in Den Haag en Malaga. Ronald woont in Bedum en is sinds 2022 eigenaar van ODN. Zoon Ronald is 37 jaar en is opgeleid als administrateur. Ronald is getrouwd en heeft twee kinderen; een zoon en een dochter.

## Ontstaan ODN

Jacob is begonnen als chauffeur bij oliehandel Hovis. Daar is dus de binding met olie(handel) ontstaan. Na 10 jaar als chauffeur, bediende Jacob in de drie noordelijke provincies agrarische klanten, aannemers, garages etc. met dieselolie en smeerolie. Na een aantal jaren zag Jacob de kans om voor zichzelf te beginnen en toen ging het snel: in 1993 werd het eerste onbemande tankstation geopend en in 1994 heeft ODN een hectare grond gekocht op de plek

waar ODN nu gevestigd is. Daarna begon de uitbreiding. Via overnames had ODN 32 tankstations met allerlei vastgoed daaromheen/daarbij.

Helaas is ook in die periode bij Jacobs vrouw Piety kanker geconstateerd en al gauw bleek dat dit een erg specifieke soort kanker was. Net voor die periode hadden Jacob en Wout (toenmalig compagnon) besloten om ODN te koop te zetten. Jacob heeft de tankstations verkocht, Wout heeft het vastgoed overgenomen en Jacob is verdergegaan met de oliehandel. Na bovenstaande acties was het bedrijf ODN weer in dezelfde staat als het ooit begon. Met de verkoop van de tankstations en het vastgoed was ODN dermate "ontmanteld" dat het voor Ronald realistischer en haalbaar werd om in 2022 ODN over te nemen. Om even een beeld te schetsen: er wordt gemiddeld 100.000 liter dieselolie per dag omgezet. Naar de toekomst toe ziet Ronald nog niet veel apen en beren op de weg. Diesel blijft wel en



wellicht is in waterstof nieuwe handel te vinden. Daar zien Ronald en Jacob meer heil in dan in elektrisch vervoer.

**Sponsoring:**

ODN sponsort niet alleen in Bedum, maar door de hele provincie. Dit heeft voornamelijk te maken met de vele tankstations die ODN had en via die route werd aan klantenbinding gedaan. Vanaf de eerste winterloop is ODN sponsor. Dit had mede te maken met Piety, de vrouw van Jacob en moeder van Ronald. Zij liep ook veel hard en was ook lid van de loopgroep Bedum. ODN is sponsor van een heel grote groep verenigingen. ODN is sponsor van de loop, er loopt een groep medewerkers van ODN mee in de winterloop en ODN is altijd aanwezig tij-

dens de avond voor ondernemers die bij de Caenerij wordt gehouden voorafgaand aan de loop. Ronald loopt uiteraard mee tijdens de winterloop namens ODN. Het is zelfs zo gek geworden dat Ronald in het jaar 2023 een weddenschap is aangegaan om de Berenloop op Terschelling te gaan lopen. Hij dacht dat daar 5 km werd gelopen, maar dat bleek een halve marathon te zijn. Het afgelopen jaar (2024) heeft Ronald zelfs voor de 2<sup>de</sup> keer meegedaan. Wat wel bleek uit dit gesprek met vader en zoon is dat je een prachtig bedrijf kunt krijgen door gewoon te blijven. Dat is dan ook het motto van vader en zoon: "doe maar gewoon, dan doe je al gek genoeg." Bedankt voor de ontvangst en de openheid.



*door Bernard v/d Vinne*

**SPECIALE VERMELDINGEN:**







# Willem-Jan Vreeling: “Niet meedoen aan Bedumer Winterloop geen optie”

Vrijdag 31 januari is het zwembad in sportcentrum De Beemden weer de plaats waar zwemvereniging Aqua Bedum een al bijna traditionele ‘swim-challenge’ organiseert. Een ‘swim-challenge’ waarvan de opbrengst weer naar de stichting Bedumer Winterloop gaat, die ook voor 2025 weer doelen heeft uitgekozen die moeten helpen om de strijd tegen kanker te winnen.

Voorzitter Willem-Jan Vreeling van zwemvereniging Aqua Bedum kijkt nog steeds met een goed gevoel terug op de swim-challenge in 2023 waarbij bijna honderd zwemmers en zwemsters in een uur tijd 9.200 euro bij elkaar wisten te zwemmen. “Dat was echt een prestatie van formaat en die wij tijdens de Winterloop 2024 hopen te herhalen. Tijdens eerdere edities hebben we gemerkt dat er ook binnen onze vereniging leden zijn die in de familie of kennisgeving met de gevreesde ziekte te maken hebben of hebben gehad. Daarom was ik ook niet verbaasd over de bereidheid om mee te doen om het nodige aan geld in te zamelen voor de doelen die door de Stichting Winterloop jaarlijks worden uitgekozen,” vertelt Willem-Jan Vreeling die voor de komende editie uiteraard hoopt op een hernieuwd succes in zwembad de Beemden. “Dat is zeker ons streven, want het is, zoals het op de website van stichting

*“Voor de onderzoeken in de strijd tegen kanker is iedere euro meer dan welkom”*

Winterloop staat: alleen samen kunnen we de strijd voeren tegen kanker en vandaar dat er op 31 januari weer een swim-challenge georganiseerd gaat worden. Na een afwezigheid van twee jaar door de coronapandemie deden er in totaal elf teams mee. Uiteraard hopen we over een aantal weken op meer teams. Er zullen bijvoorbeeld mensen zijn voor wie rondjes hardlopen een probleem is maar die zwemmen toch graag hun steun aan de Winterloop willen geven,” vertelt Willem-Jan, die laat weten hoe en waar belangstellenden zich aan kunnen melden. “Informatie en opgave kan via onze e-mail: [info@aquabedum.nl](mailto:info@aquabedum.nl). Geïnteresseerden krijgen dan een opgaveformulier. Daarnaast krijgen alle oud-deelnemers nog een informatiebrief met de vraag of ook zij weer van de partij willen zijn. Verder stelt De Beemden het bad ter beschikking. Normaliter geeft Swim-Tech dan op vrijdagavond training en clinics, maar SwimTech doet zelf ook mee. Hetzelfde geldt voor een paar teams van zwemclub Aqua-Bedum. Daarnaast zijn er familie en bedrijventeams uit de regio. Maar er is voldoende ruimte voor meer teams in een zwembad dat op vrijdag 31 januari sfeervol ingericht zal zijn en waar voor de deelnemers drinken en iets te eten aanwezig zal zijn. Dat alles zorgt dat ik heel stiekem hoop ik dat we het bedrag van vorig jaar gaan verbeteren, want voor de onderzoeken in de strijd tegen kanker is iedere euro meer dan welkom,” aldus Willem-Jan Vreeling.



*door Johan Staal*

# Cardioloog Marieke Ludwig helpt mensen, maar is nu zelf ook patiënt



*"Het Leven is niet maakbaar. Iedereen kan kanker krijgen."*

Marieke Ludwig bestiert vanaf 2020 een kliniek voor cardiologie, voor mensen met hartproblemen. Met drie doktersassistenten, vier geneeskunde-studenten en diverse laboranten. Ze hielp al meer dan 3.000 patiënten, overwegend vrouwen. Nog geen jaar geleden werd bij Marieke borstkanker vastgesteld.



*"Het eenmaal hebben voelt wel als 'dansen op een vulkaan'!"*

Marieke is getrouwd met Egbert en samen zijn ze de trotse ouders van Jan Werner (20), Bart (19) en Frouke (16). "Ik ben geboren in IJsselstein en woonde later op de Utrechtse Heuvelrug. Voor mijn baan als cardioloog in het UMCG zijn we als gezin teruggekeerd naar het noorden. De keus viel op een prachtig historisch pand in Bedum." Na een half jaartje Waldadrift was het huis in 2011 klaar in het voormalige café Van der Heide op de hoek van de Stationsweg en de Parallelweg. Na een periode als verzekeringsarts, runt Marieke nu ruim vier jaar een eigen kliniek. "Wij wonen en werken in Bedum met heel veel plezier."

## Snappen

Marieke is de dochter van een dominee. "Mijn vader had veel te maken met overlijdensgevallen. Het denken over leven en dood is me bijgebleven. Ik wilde als klein meisje al snappen waarom mensen dood gingen. Dat was later ook mijn drijfveer om geneeskunde te gaan studeren. Zo ben ik uiteindelijk cardioloog geworden. Je komt heel dicht bij de mensen, het is mooi om connectie te maken en dat ik mensen kan helpen."

Eén op de zeven vrouwen krijgt te maken met borstkanker. Dat is best heftig, als je er goed over nadenkt. "Ik dacht altijd dat ik geen borstkanker zou krijgen omdat ik lang borstvoeding heb gegeven én relatief jong was toen ik kinderen baarde. Twee positieve factoren om geen borstkanker te krijgen. Nu blijkt dat ook dat geen enkele garantie is. Elke vrouw kan te maken krijgen met borstkanker. Het leven is niet maakbaar. Dat is wat het is."

## Vulkaan

Inmiddels is Marieke geopereerd en heeft ze bestraling ondergaan. 'Je hebt het gehad, zei mijn behandelend arts'. "Dat vond ik heftig. Was dat maar zo, want als het eenmaal is geconstateerd leef je toch anders. Het eenmaal hebben voelt wel als 'dansen op een vulkaan'."

Marieke kreeg de vraag voorgelegd of ze nog aanvullend een chemobehandeling wilde. "Dat verkleinde de kans op herhaling met 4% .... Dan ben je zelf arts en krijg je zo'n keuze voorgelegd ... je denkt dat je mee kunt denken, terwijl ik weet bij andere zwaardere vormen van borstkanker de patiënt die keuze niet heeft. Een aanvullende chemo zou betekenen



dat ik langdurig volledig uit de running zou zijn. Ik heb uiteindelijk ervoor gekozen de chemo niet te ondergaan. Het voelde niet goed en ik “durf” het risico te nemen, misschien ook wel om dat ik meer mogelijkheden heb om alles zelf na te lezen.”

### **Terugslag**

“Mijn eigen vader is tien jaar geleden overleden aan kanker en Egberts moeder twee jaar geleden. Toen kwam het dichtbij. Het is heel gek dat ik het nu zelf heb. Ik had tijd nodig om te wennen, dat ik zelf patiënt ben. Kanker is een diagnose met een heftige lading.” Marieke voelt zich af en toe moe. Ze ziet het als een psychologische terugslag. “Ik denk in mijn geval dat het vooral ook door de diagnose komt. Misschien nog meer dan de operatie en de bestraling. Het doet veel met me. Het mentale aspect kost me veel energie. Ik leer om daar mee om te gaan.”

### **Bewegen**

Marieke heeft van jongs af aan veel aan sport gedaan. Daar heeft ze nu baat bij. Als 12-18- jarige zwom ze op hoog niveau. Daarna deed ze in haar studententijd aan wedstrijdroeien. Op latere leeftijd ging ze wielrennen en vooral hardlopen. Ze rende al drie marathons. “Bij de laatste halve marathon in Berlijn wist ik vooraf al dat er een tumor in mijn borst zat.”

“De Bedumer Winterloop is een prachtig initiatief. Mooi dat het zo lokaal blijft. Dat zorgt ervoor dat het mensen aanspreekt. Het komt dichterbij als je het lokaal houdt. Mensen hebben er meer gevoel bij. Ook vanuit mijn sportieve missie vind ik de Bedumer Winterloop supergoed. Als kliniek doen we de komende editie voor de 3<sup>e</sup> keer mee aan de bedrijvenloop. Om te laten zien dat ‘bewegen’ goed is voor je lichaam en geest.”

*Peter van Dijken*

## DIO Bedum

Inmiddels lijkt het een vast onderdeel van de Bedumer Winterloop: Ook dit jaar wordt er namelijk 12 uur lang non-stop gevolleybald door 9 meiden van DIO Bedum. De opbrengst hiervan komt uiteraard ten goede aan het UMCG Kanker Researchfonds.

Dit evenement vindt plaats in de nacht van vrijdag 31 januari op zaterdag 1 februari van 22.00 tot 10.00 in de sporthal aan het Versplein. Vorig jaar hebben de meiden een bedrag opgehaald van € 9500,- en ze zijn vastbesloten dit bedrag dit jaar minstens te evenaren. Daarom zijn ze de afgelopen tijd al heel druk aan de gang geweest met het zoeken van sponsors en donaties.

Om nog meer geld op te halen, hebben ze uw hulp hard nodig. Wilt u deze meiden voorzien van een donatie, dan mag u mailen naar [12uurvolleyballen@gmail.com](mailto:12uurvolleyballen@gmail.com). Ook zijn ze op de socials te vinden onder de naam 12uurvolleyballen. En natuurlijk vinden ze het leuk als u ze tijdens deze enorme prestatie live komt aanmoedigen.



**WANDELLEN VOOR HET GOEDE DOEL**  
*SAMEN VOOR HET* **UMCG Kanker Researchfonds**

 [WWW.BEDUMERWINTERLOOP.NL](http://WWW.BEDUMERWINTERLOOP.NL)

 14 KILOMETER

 25 KILOMETER

**1 FEBRUARI**  
**ZATERDAG**

MELD JE AAN VIA  
DE WEBSITE.  
JOUW STAPPEN  
VERANDEREN  
LEVENS!

**SPONSORLOOP TEN BEHOEVE VAN KANKERONDERZOEK**  
**BEDUMER WINTERLOOP**  
IEDERE EERSTE ZATERDAG VAN FEBRUARI







# Karin Vliem

## De Bedumer Winterloop verdient een volgend succes

Karin Vliem is sinds vorig jaar bestuurslid binnen de stichting Bedumer Winterloop waarbinnen de Bedumse verantwoordelijk is voor de sport- en spelactiviteiten, de te verlenen vergunningen en de wandeltochten.

Ook is ze moeder van Kirsten, die een van de volleybalsters is die met haar team ook tijdens de komende editie van de Bedumer Winterloop weer 12 uur gaat volleyballen om zoveel mogelijk geld in te zamelen voor de onderzoeken die nodig zijn om te proberen kanker een halt toe te roepen.

“Door Kirsten was ik zijdelings bij de Bedumer Winterloop betrokken en besloot ik om mij in 2023 aan te melden als bestuurslid. Dat gebeurde vanuit het gevoel dat er vanuit de Bedumer Winterloop zoveel goede dingen werden gedaan en waarvan ik vond dat ik daar wel een steentje aan kon bijdragen.” Zo werd Karin binnen het bestuur o.a. belast met het onderdeel sport&spel, zodat ze ook betrokken bleef bij het volleybalteam van Kirsten. Dat team speelt van vrijdagavond 22.00 uur tot zaterdagochtend 10.00 uur om te proberen zoveel mogelijk geld in te zamelen.

*“De bedoeling van de meiden, is om te proberen meer dan 10.000 euro bij elkaar te volleyballen”*

“De bedoeling van de meiden, voor wie het de laatste keer zal zijn dat ze in deze samenstelling tijdens de winterloop zullen volleyballen, is om te proberen meer dan 10.000 euro bij elkaar te volleyballen. Om dat bedrag te bewerkstelligen, organiseren ze een pub quiz, een verloting, worden sponsors benaderd en betalen alle deelnemende teams 50 euro. Dat alles betekent ook dat de meiden er veel tijd insteken,



wat geldt voor iedereen die zich ook in 2025 weer gaat inzetten om de editie van de Bedumer Winterloop 2025 tot een succes te maken.

Een succes dat de onderzoeken tegen de nog steeds gevreesde ziekte, ten goede zal komen. Helaas lopen we namelijk allemaal de kans dat we in onze omgeving vroeg of laat met deze ziekte geconfronteerd worden,” aldus Karin die tot slot de meiden van het volleybalteam nog een steuntje in de rug geeft:

“Wanneer er mensen zijn die het volleybalteam willen sponsoren, dan kan dat door een mail te sturen naar [12uurvolleyballen@gmail.com](mailto:12uurvolleyballen@gmail.com). Er wordt dan snel contact gelegd voor hopelijk een mooie deal voor het sponsoren van het team. Want net als alle anderen verdient dit team het om een mooi bedrag aan te mogen bieden aan de Stichting Bedumer Winterloop.”

**SCAN DE QR-CODE EN DONEER AAN DE BEDUMER WINTERLOOP**



# Opgehaalde bedragen per jaar:



2018

2017 € 101.270

2016 € 59.761

2015 € 46.263

2014 € 24.196

2013 € 18.177

2012 € 16.610

2011 € 13.053



2025 € ????

2024 € 101.523

2023 € 110.000

2022 € 6.400

2021 € 45.010

2020 € 150.500

2019 € 118.872

€ 106.883

Informatiepunt  
Bedumer  
Wintloop

"Bedankt voor jullie enthousiasme, inzet en bijdragen in de afgelopen jaren"



Jij doet dit jaar toch ook weer mee?

SPONSORLOOP TEN BEHOEVE VAN KANKERONDERZOEK  
STICHTING *samen sterk tegen kanker*  
**BEDUMER WINTERLOOP**  
IEDERE EERSTE ZATERDAG VAN FEBRUARI