

SPONSORLOOP TEN BEHOEVE VAN KANKERONDERZOEK

STICHTING

BEDUMER WINTERLOOP

IEDERE EERSTE ZATERDAG VAN FEBRUARI



DE **16^e** EDITIE 
6 en 7 FEBRUARI 2026

Een dorp in beweging voor een wereld zonder kanker

Wat ooit begon als een klein, hartverwarmend initiatief vanuit een diepe persoonlijke pijn, is inmiddels uitgegroeid tot een indrukwekkende dorpsbeweging: de Bedumer Winterloop. Een uniek en betekenisvol evenement dat zijn oorsprong vond in de moeilijke periode van bakker Klaes Hoekstra, toen zijn vrouw ongeneeslijk ziek bleek. Vanuit onmacht ontstond iets krachtigs: de wens om niet stil te blijven staan, maar in actie te komen voor het goede doel. Die actie werd een traditie. En die traditie werd een stichting.



Inmiddels is de Bedumer Winterloop veel meer dan een loopevenement: het is een jaarlijks hoogtepunt waarin een hele gemeenschap zich verenigt in de strijd tegen kanker. Bedum laat zien wat mogelijk is als solidariteit en saamhorigheid hand in hand gaan. Waar vrijwilligers, ondernemers, verenigingen, scholen en inwoners van alle leeftijden en achtergronden hun krachten bundelen. En zo komen sportieve uitdagingen tot stand. Maar ook muzikale optredens, stiltemomenten en feestavonden. De Winterloop biedt voor ieder wat wils, met één gemeenschappelijk doel: geld inzamelen voor baanbrekend kankeronderzoek via het UMCG Kanker Researchfonds.

Bedum laat zien dat elke euro telt. Nog steeds worden de kosten bewust laag gehouden, zodat vrijwel de volledige opbrengst ten goede komt

aan onderzoek dat levens kan redden. En er is hoop. Wetenschappers voorspellen dat in 2027 tot 80% van alle kankersoorten te behandelen of zelfs te genezen zal zijn. Dat geeft kracht om door te gaan. Dit jaar steunt de Loop onder andere onderzoek naar het verbeteren van immunotherapie door selectief schadelijke cellen in tumoren uit te schakelen – een veelbelovende aanpak die écht het verschil kan maken. Ook wordt er geïnvesteerd in technologie die ons helpt beter te begrijpen hoe kanker ontstaat, zodat eerder ingrijpen mogelijk wordt. Elk opgehaald bedrag – groot of klein – draagt bij aan deze vooruitgang.

Laten we samen blijven geloven in de kracht van verbinding. Samen lopen, zingen, lachen,ilstaan én doorgaan. Voor wie ziek is, voor wie iemand

mist, voor wie hoopt. Voor een toekomst waarin kanker geen eindpunt meer hoeft te zijn. Samen maken we het verschil. Uw bijdrage verdient dan ook niet anders dan een diepe waardering.

■ **Hans Broekhuizen**
burgemeester gemeente Het Hogeland

Voorbij 't miljoen!

Wat een mijlpaal. Dankzij jullie steun hebben we al **MEER DAN ÉÉN MILJOEN EURO** opgehaald! We zijn ontzettend trots op iedereen die hieraan heeft bijgedragen. Samen zetten we stappen die er écht toe doen om van kanker een chronische ziekte te maken. Vol enthousiasme zijn we al onderweg naar het volgende miljoen!

■ **Klaes Hoekstra**
Voorzitter en aanjager Bedumer Winterloop



SCAN DE QR-CODE EN
DONEER AAN DE
BEDUMER WINTERLOOP



Gebruik de camera app op je telefoon

Bankrekeningnummer
BEDUMER WINTERLOOP
NL 35 RABO 0307 0996 79

Dr. Wijnand Helfrich

Een nieuwe manier om de rem van het afweersysteem te halen bij baarmoederkanker

Immuuntherapie is een veelbelovende behandeling tegen kanker. Ze helpt het eigen afweersysteem om kankercellen te herkennen en te vernietigen. Toch werkt deze behandeling niet altijd even goed. Dat komt doordat sommige afweercellen, de zogenaamde 'remcellen' (regulatoire T-cellen of Tregs), het afweersysteem juist afremmen in plaats van activeren. In tumoren zijn deze remcellen vaak extra actief, waardoor kankercellen kunnen ontsnappen aan de aanval van het immuunsysteem.

In ons onderzoek zoeken we naar manieren om deze remcellen die zich in de tumor bevinden — de zogenaamde intra-tumorale Tregs — selectief uit te schakelen. We willen dat doen zonder andere, nuttige afweercellen te beschadigen. Met moderne genetische en moleculaire technieken proberen we geschikte aanknopingspunten te vinden om dit mogelijk te maken.

Het uiteindelijke doel is om nieuwe, 'slimme' antistoffen te ontwikkelen die deze remcellen uitschakelen, zodat het afweersysteem weer vrij spel krijgt om kankercellen aan te vallen. Op die manier hopen we de werking van immuuntherapie bij baarmoederkanker aanzienlijk te verbeteren — met minder bijwerkingen en betere vooruitzichten voor patiënten.



WAAR DOEN WE HET VOOR

Ultra-Low Dose Tin-Filter CT: een vernieuwende aanpak om de stralingsdosis bij PET/CT-scans te verminderen

Een PET/CT-scan is een medisch onderzoek dat vaak wordt ingezet bij kanker, hersenaandoeningen en ontstekingen. Het combineert twee soorten beeldvorming: de PET-scan laat zien hoe het lichaam functioneert en de CT-scan geeft een gedetailleerd beeld van de organen en weefsels. Samen leveren ze zeer waardevolle informatie op voor de diagnose en behandeling.

Een belangrijk nadeel is dat beide technieken gebruiken van straling, wat op de lange termijn het risico op kanker kan vergroten. Voor PET-scans is de hoeveelheid straling de afgelopen jaren al aanzienlijk verlaagd, maar bij CT-scans is dit nog steeds een punt van zorg. Met ons onderzoek werken wij aan een oplossing: de inzet van tinfiltertechnologie bij CT-scans. Hiermee kan de stralingsdosis met wel 50% worden vermindert, zonder verlies van beeldkwaliteit. Dit is vooral van grote waarde voor kwetsbare groepen zoals kinderen en zwangere vrouwen.

De maatschappelijke winst is aanzienlijk. Bij de meer dan 8.000 PET/CT-scans die wij jaarlijks uitvoeren, kunnen we dankzij deze techniek naar schatting 36 gevallen van stralingsgerelateerde kanker voorkomen. Bovendien neemt ook het energieverbruik van de apparatuur af, wat aansluit bij de duurzaamheidsdoelstellingen van ons ziekenhuis. Dit project draagt zo direct bij aan betere en veiligere zorg, nu en in de toekomst.

Arts-onderzoeker: dr. O.V. Ivashchenko
Gevraagd bedrag: €47.000

Moleculaire immuunprofieling en machine learning bij baarmoederkanker (MIMEC-studie)

Baarmoederkanker (endometriumcarcinoom, EC) is de meest voorkomende vorm van gynaecologische kanker en komt wereldwijd steeds vaker voor. Vroege stadia zijn vaak goed behandelbaar met een operatie, maar voor gevorderde of agressieve vormen blijven de vooruitzichten slecht, zelfs bij intensieve behandelingen.

Onderzoek laat zien dat moleculaire kenmerken van tumoren een belangrijke rol spelen bij het ontstaan, de groei en de weerstand tegen therapieën. Inzicht hierin kan leiden tot betere, gepersonaliseerde behandelingen en tot biomarkers die artsen helpen bij het kiezen van de juiste therapie.

In de MIMEC-studie wordt dit gecombineerd met de kracht van kunstmatige intelligentie (AI). Met behulp van gegevens uit de OncoLifeS-database (circa 800 patiënten) worden moleculaire profielen in kaart gebracht en gekoppeld aan klinische uitkomsten. Ook wordt een deep learning-model ontwikkeld dat het verloop van de ziekte beter kan voorspellen dan de huidige standaardmethoden.

Deze studie kan zo de weg vrijmaken voor slimmere en persoonlijker behandelingen bij baarmoederkanker, waardoor patiënten betere vooruitzichten krijgen.

Arts-onderzoeker: dr. T. Roelofsen, MD, PhD, MSc
Gevraagd bedrag: €51.000

Synaptische interacties tussen sensorische neuronen en hooggradig ovariumcarcinoom

Hooggradig sereus ovariumcarcinoom (HGSOC) is een van de meest agressieve vormen van eierstokkanker, met een zeer slechte prognose. Uit eerdere studies blijkt dat zenuwcellen contact maken met kankercellen en zo bijdragen aan snellere tumorgroei en een slechtere uitkomst voor patiënten. Hoe dit precies gebeurt, is echter nog niet goed bekend.

In dit project wordt onderzocht of sensorische zenuwcellen in de tumoromgeving het aminozuur glutamaat afgeven. Kankercellen kunnen dit glutamaat opnemen via specifieke receptoren en het gebruiken om sneller te groeien. Door eierstokkankercellen en zenuwcellen samen te laten groeien, wordt bestudeerd hoe dit proces verloopt en welke mechanismen hierbij een rol spelen.

Ook wordt getest of bestaande neurologische medicijnen, zoals ifenprodil die deze receptoren blokkeert, de tumorgroei kunnen afremmen. Dit kan leiden tot een beter begrip van de rol van zenuwen bij kanker én de weg openen naar nieuwe behandelopties voor patiënten met eierstokkanker.

Arts-onderzoeker: prof. dr. S. de Jong
Gevraagd bedrag: €5.000

Het verhaal van Melanie van Gaalen

In de strijd tegen kanker Leer je om alles te geven

Soms komt het leven in één klap tot stilstand. Voor mij gebeurde dat in 2020, toen ik de diagnose borstkanker kreeg. Ik was jong, moeder van een klein jongetje, gelukkig in de liefde en midden in mijn werk als zorgmanager bij 's Heeren Loo in Bedum. Het woord *kanker* voelde als een klap in mijn gezicht. Ik had een knobbel gevoeld, maar ergens hoop je dat het niets ernstigs is. Toch bleek het mis. En vanaf dat moment stond mijn leven op zijn kop.

De eerste klap

De eerste onderzoeken en gesprekken vonden plaats in het Martini Ziekenhuis. Ik herinner me nog hoe onwerkelijk het allemaal voelde. Je hoort ineens woorden als *tumor*, *operatie*, *behandeling*, termen die je normaal alleen op televisie hoort, maar die nu over jou gaan. Er werd gekozen voor een borstbesparende operatie en bestralen. Dat gaf hoop: een kans om de ziekte te overwinnen en toch een stukje van mezelf te behouden. Na de eerste controle bleek dat er een tumor zat in het gebied rond de tepel van 5 centimeter groot en een uitzaaiing in de lymfeklier. Dat was een nieuwe klap. De artsen wilden zeker weten dat ik de best mogelijke zorg kreeg en daarom werd ik doorverwezen naar het Antoni van Leeuwenhoek Ziekenhuis in Amsterdam.

Een veilig gevoel

In Amsterdam voelde ik me meteen op mijn plek. Het team gaf me direct een gevoel van veiligheid.



Uiteindelijk was een borstbesparende operatie niet meer mogelijk en werd mijn borst verwijderd. Dat moment vergeet ik nooit meer. Het is niet alleen een fysieke verandering, maar ook een emotionele. Gelukkig stond ik er niet alleen voor. Mijn partner, mijn familie, van wie er veel in Noord-Holland wonen, de steun van schoonfamilie en prachtige vriendinnen/vrienden was er altijd. Hun steun was onmisbaar.

Leven met behandelingen

Na de operatie volgde een traject van behandelingen, waaronder chemo- en immuuntherapie, die ik een jaar lang kreeg. Dat was zwaar, zowel lichamelijk als mentaal. Toch probeerde ik positief te blijven. Werken in de zorg hielp me daarbij: het herinnert me er elke dag aan hoe waardevol het leven is en hoe bijzonder het is om er voor anderen te mogen zijn. Tijdens die periode was mijn zoon Kai mijn grootste lichtpunt. Hij was toen nog klein, maar zijn lach, zijn energie, het gaf me kracht om door te gaan. Kai die helaas ook al meer in een ziekenhuisbed heeft gelegen dan eigenlijk zou moeten.

Een nieuw begin

Na de intensieve behandelingen kwam er langzaam weer ruimte om vooruit te kijken. Mijn partner en ik hadden altijd de wens voor een tweede kindje. Dat verlangen bleef, ook al wisten we dat het medisch gezien ingewikkeld zou worden. Na goed overleg met mijn artsen werd mijn behandeling tijdelijk stopgezet en begon ik met hormoontherapie om zwanger te kunnen worden. Het was een spannende tijd, vol hoop en onzekerheid. En toen kwam het prachtige nieuws: ik was zwanger. Op 15 juli 2025 werd onze Abby geboren. Een gezond meisje, een wonder. Ze voelt als een geschenk, als het bewijs dat er ook na ziekte nieuw leven mogelijk is.

Kracht uit verbondenheid

De ziekte bracht niet alleen verdriet, maar ook bijzonder hartverwarmende reacties. Een van de mooiste initiatieven kwam van mijn vriendinnen. Ze organiseerden een alternatieve Bedumer Winterloop van het UMCG naar Bedum, als eerbetoon aan de Bedumer Winterloop, en haalden daarmee maar liefst drieduizend euro op voor KWF Kankerbestrijding. Ik liep zelf een deel mee, niet de hele afstand, maar symbolisch genoeg om te voelen: *ik ben er nog, ik doe mee*. Het was een emotionele dag. Het gaf me kracht en bevestigde wat ik allang wist: samen sta je sterker. Het initiatief van Klaes Hoekstra en zijn team van vrijwilligers bij de Bedumer Winterloop vind ik geweldig. Wat zij doen, ieder jaar weer, brengt mensen samen, en laat zien hoeveel een gemeenschap kan doen in de strijd tegen kanker. Sinds twee jaar ben ik vrijwilliger en ook bij de komende editie ben ik opnieuw vrijwilliger. En ik kan niet anders zeggen: dat geeft mij een enorm goed gevoel om samen te strijden tegen een ziekte die nog veel teveel verdriet veroorzaakt.

Leren relativeren

Na alles wat ik heb meegemaakt, kijk ik anders naar het leven. Ik heb geleerd te relativeren, om te genieten van de kleine dingen. Een kopje koffie in de zon. Een wandeling met de kinderen. Een avondje lachen met vrienden. Dingen die ooit vanzelfsprekend leken, zijn nu momenten van dankbaarheid. De controles blijven natuurlijk spannend. Elke keer dat ik weer in de wachtkamer zit, komt er even die angst terug: *Wat als...* Maar ik probeer me niet te laten leiden door die angst, want ik weet inmiddels dat het leven te kostbaar is om te leven in angst.



Alles geven

Als ik terugkijk op de afgelopen jaren, voel ik trots. Niet omdat alles makkelijk was, verre van. Maar omdat ik geleerd heb dat je sterker bent dan je denkt. Je leert om alles te geven: voor je gezin, voor jezelf, voor het leven. Ik hoop dat mijn verhaal anderen kracht geeft. Kanker verandert je, maar het hoeft je niet te breken. "Ik heb er niet gekozen dat ik deze strijd aan moest gaan, maar ik heb wél gekozen om hem aan te gaan. En iedere dag dat ik wakker word, kijk ik naar mijn kinderen, neem ik een slok van mijn koffie in de zon, wanneer die er is in een niet altijd zonnig Nederland, en denk ik: ja, het leven is de moeite waard."

■ Interviewer Johan Staal

Het verhaal van Lucas Makelaar

Gigantisch door de hamer neer gemept, maar daar heb ik geen boodschap aan en ik kom er bovenop!

Het leven lachte de 23-jarige Lucas Makelaar toe. Aan de Hanze volgt hij een opleiding tot fysiotherapeut en daarnaast mocht hij aan de Universiteit van Utrecht tussentijds een minor volgen in de klinische gezondheidswetenschappen. Sinds kort woont hij met zijn vriendin Esmeé samen in het Friese Burgum, na in Leeuwarden te zijn opgegroeid. In de Braziliaanse vechtsport, op de Suzuki-motor en achter de computer kon hij zijn energie lekker kwijt en als privéchauffeur verdiende hij er een mooi zakcentje bij.



Maar toen was daar in september een mededeling die hem de grond onder zijn voeten deed wegzakken. Lucas hierover: 'Ik voelde mij al enige maanden vermoeid. Dit verergerde in de zomerperiode en ik kon niet eens meer zonder tussentijds te rusten de trap opkomen. Na een bezoek aan de dokter werden in eerste instantie verhoogde leverontstekingswaarden geconstateerd en toen deze na een maand nog niet weg waren, verwees de huisarts mij door naar het ziekenhuis voor een echo en een uitgebreid bloedonderzoek.'

Al kort na de echo volgde eerst het belletje van de huisarts en daarna nog één afkomstig van de poli oncologie dat hem 'een doodschrik bezorgde'. Na vele onderzoeken in het ziekenhuis leek het allemaal om een zeldzame leverkankervariant te gaan waarop een erg lage tot geen kans op genezing was. De paniek sloeg toe en een verschrikkelijke week qua angst en ongerustheid voor Lucas en zijn familie volgde.

Na een biopsie was daar echter gelukkig al snel de mededeling die Lucas een gat in de lucht deed springen: in plaats van een zeldzame vorm van ongeneeslijke leverkanker bleek het om lymfeklierkanker te gaan. Weliswaar stadium IV, maar ook één met een goede behandelmethode én een grote kans op volledige genezing.

'Dat voelde als een grote opluchting, want eerst was daar het idee dat ik niet ouder zou worden dan 25. Maar met de combinatie van zes chemokuren plus immuuntherapie om de drie weken, is de kans op volledige genezing groot. Ik ben nu halverwege die behandelingen. Het is pittig, want ik voel me soms kotsmisselijk en ook mentaal gezien is het een grote aanslag, maar gelukkig word ik hierin door mijn omgeving goed begeleid. Ook vanuit de universiteit is er alle begrip en medewerking, waardoor de cijfers nog steeds goed zijn en de kans groot is dat ik geen studieovertraging oploep.'

Meedoen aan de Bedumer Winterloop

Lucas is de kleinzoon van een zus van Klaes Hoekstra en was al eens tijdens een Winterloop in Bedum. Voor de 2026-editie probeert hij zoveel mogelijk familieleden op te trommelen om mee te wandelen. 'Inmiddels hebben zich al zo'n tien tot vijftien lopers aangemeld en uiteraard wil ik zelf ook heel graag meedoen. In december volgt een tussentijdse scan en hopelijk heb ik in januari alle behandelingen goed doorstaan. Voor mij bestaat er de kans op volledige genezing, maar dat geluk heeft niet iedereen. Reden genoeg om mee te doen.'

In de omgeving van Burgum kun je prima wandelen en middels een speciaal voor mij gemaakte sponsorkaart met daarop mijn verhaal vermeld, wil ik zoveel mogelijk geld inzamelen voor allerlei onderzoeken naar kanker in het UMCG. Ik ben wat dat betreft gemotiveerder dan ooit, want ik weet als geen ander hoe belangrijk onderzoek is. Na mijn diagnose en het idee met de hamer gigantisch neer gemept te zijn, heb ik voor mijzelf een dagboek bijgehouden. Elk stukje sloot ik af met de zin: 'Ik heb hier geen boodschap aan en ik kom er bovenop!' Die boodschap houd ik mij nog steeds voor en is een grote stimulans om met de behandelingen, hoe zwaar soms ook, door te gaan om volledig te genezen. Tot ziens dus op zaterdag 7 februari 2026!

■ Interviewer Bert Koster



Natuurlijk heeft BLOEILAND + weer een mooie actie voor de Bedumer Winterloop

Volg de socials voor meer info!



Het verhaal van Evelien Bronsema en Ingrid Ubels

Samen zijn we sterker!

Borstkanker is een diagnose die het leven van mensen en hun dierbaren in één klap op z'n kop zet. Een traject vol onzekerheid, medische behandelingen en emoties, maar ook van kracht, vriendschap en verbinding. Dat ervaren Evelien Bronsema en Ingrid Ubels ook het afgelopen jaar. "Ineens deel je iets met elkaar."

Zij liepen samen mee in de 15^e editie van de Winterloop. Daar waar Ingrid haar kuren net achter de rug had, zat Evelien er midden in. Dat weerhield haar er niet van een oproep op social media te plaatsen om haar te sponsoren tijdens de Bedumer Winterloop. Ingrid haakte aan en het doel was om in ieder geval samen één ronde te lopen. Het werden er vier. Hun bijdrage liep uiteindelijk op naar een bedrag van ongeveer 6.000 euro, want er werd tijdens hun wandelrondes nog flink gedoneerd. Deze twee dappere dames delen nu hun verhaal, dat naast aangrijpend ook inspirerend is voor iedereen die zelf, of in zijn of haar omgeving met kanker te maken heeft.

Ze kenden elkaar al via de voetbalvereniging waar hun beide jongens actief waren. Hun wegen kruisten zich opnieuw toen Ingrid ziek was. "Ik fietste Ingrid een keer voorbij en stopte om te vragen hoe het ging," vertelt Evelien. Niet wetend dat haar een paar maanden later hetzelfde

lot wachtte. Omdat ze beiden positief in het leven staan, ontstond er een band van lotgenoten die hun ervaringen met elkaar delen.

Ingrid kwam in maart 2024 voor de eerste keer in aanmerking voor het bevolkingsonderzoek en ging nietsvermoedend na de mammografie naar huis. Na drie dagen belde de huisarts, er was iets gezien. "Je denkt direct dit is foute boel" en dan gaat het snel. De uitslag was een mokerslag, net nu haar moeder ook ongeneeslijk ziek was, bleek ze zelf een ernstige vorm van borstkanker te hebben. Met de mededeling dat het te behandelen was, kwam er een strijd lust in haar naar boven. Ze begon, drie dagen na de crematie van haar moeder, aan haar eerste van een reeks chemokuren. Er volgden bestralingen en drie operaties. "Als ik terugkijk, ben ik er eigenlijk best makkelijk doorheen gekomen, ik heb tot twee weken voor de operatie gesport en dat heeft me erg geholpen. De eerste controles waren goed en ik heb vertrouwen dat het zo blijft."

Evelien ontdekte zelf een knobbel in haar borst, vlak voor haar vakantie in de zomer van 2024. De huisarts dacht aan een ontsteking en stuurde haar met een antibioticakuur naar huis. Omdat het niet goed voelde, ging ze terug voor een verwijzing naar het ziekenhuis. Daar werd na een mammografie en echo duidelijk dat het mis was, in beide borsten en in de lymfeklieren werden foute cellen gevonden. Met een zwaar behandeltraject voor de boeg, ging Evelien nog even een paar dagen naar Spanje om direct daarna te starten met chemo- en immuuntherapie. Na een borstsparende operatie in april, volgden er bestralingen en het afgelopen jaar, in september, had ze haar laatste kuur. Dat ze tot de operatie kon blijven werken, trainen én actief bleef in vrijwilligerswerk, gaf afleiding. Dat typeert ook wat voor een doorzetter ze is. "Nu denk ik wel eens, hoe heb ik dat eigenlijk gedaan?"



Tevreden

Terugkijkend zijn ze allebei erg tevreden over de begeleiding van de specialisten tijdens het proces en dankbaar voor de steun van hun gezin en een fijn sociaal netwerk waarop ze konden terugvallen. De lieve berichten van de mensen om hen heen heeft hen goed gedaan. Het is fijn als mensen met je begaan zijn. Zelfs als het lastig is en je weet niet wat te zeggen, dan is een glimlach, een knipoog of een schouderklopje al fijn om te ontvangen.

"Uiteraard beseffen we heel goed dat wat ons is overkomen niet niks is, maar we hebben ook geleerd dat de nuchtere en positieve instelling, waarover we allebei beschikken, een gave is." De Winterloop is een fantastisch evenement dat veel vrijwilligers op de been krijgt. We hopen dat het nog lang blijft bestaan, want: samen zijn we sterker!

■ Interviewer Sandra Zijl



Bedrijvenloop



SPONSORLOOP TEN BEHOEVE VAN KANKERONDERZOEK

STICHTING
BEDUMER WINTERLOOP

IEDERE EERSTE ZATERDAG VAN FEBRUARI

PROGRAMMA 2026

Dag en datum	Tijd:	Evenement	Locatie
WOENSDAG 28 JANUARI	08.30 - 14.00	Educatie kankeronderzoek door UMCG Kankerresearchfonds	Scholen Bedum en Zuidwolde
ZONDAG 1 FEBRUARI	10.00 - 13.00	Spinningmarathon	Mind en Motion
DINSDAG 3 FEBRUARI	18.00	Benefietdiner , inloop 17.30 uur	Caenerij/ Gand Cafe Koning
WOENSDAG 4 FEBRUARI	19.30	Klaverjassen voor het goede doel, Entree € 15,- via Els Venema	Hotel Gemeentehuis Bedum
DONDERDAG 5 FEBRUARI	19.30	Benefietconcert Wilhelmina, Heman en Patrimonium Inloop 19.00 uur. Entree € 10,- (flexticket)	Maranathakerk
VRIJDAG 6 FEBRUARI	15.00 - 16.00	Piratenkoor Doekegat Entree: wij gaan met de pet rond!	Alegunda Ilberi Alle inwoners uit Bedum e.o. welkom
	19:00 - 21.00	Bingo ; 3 rondes + superronde + consumptie Deelname € 30,- (flexticket)	Tent 125 personen
	18.15 - 20.00?	Bedumer WinterSwim en Estafette door Aqua Bedum	Zwembad de Beemden
	21.30 - 00.30	Band Hollands Verdriet en DJ Sebas Entree € 15 ,-(flexticket)	Tent
ZATERDAG 7 FEBRUARI	08.00 - 10.00	Dorpsontbijt voor alle Bedumers, vrijwilligers en wandelaars Entree € 8,00 (flexticket)	Tent
	09.00 - 09.30	Inschrijven en start Bedumer Winterwandeltocht 19 km met ontbijt Deelname € 30,- (flexticket)	Tent
	11.00 - 11.30	Inschrijven en start Bedumer Winterwandeltocht 7,5 km Deelname € 15 en € 7,50 (kinderen t/m 12 jaar) (flexticket)	Tent
	13.00 - 13.35	Start Bedumer Winterloop met wandelaars, buggy, rollator en kinderen gr 1 en 2	Versplein
	13.45 - 14.20	Winterloop kinderen groep 3 t/m 8	Versplein
	14.30	Moment van bezinning m.m.v. Wim Beukema	Versplein
	14.45 - 15.20	Bedrijvenloop , volwassenen en oudere jeugd	Versplein
	15.30 - 17.30	Nazit bedrijvenloop	Tent
	18.00 - 20.30	Pub quiz , Entree € 50,- inclusief borrelplank. Opgave via Rick Koens	Tent
	21.00 - 00.30	Eindfeest DJ Alexander , gratis	Tent

**HOLLANDS
VERDRIET**
+ DJ SEBAS

**ENTREE
€15

**VRIJDAGAVOND 6 FEBRUARI
IN DE TENT**

21:30 – 00:30 UUR

**BESTEL TICKETS VIA:
BEDUMERWINTERLOOP.NL**

Hollands verdriet is de hoofdact tijdens de Bedumer Winterloop!

'Toen we de vraag kregen, zeiden we direct Ja!' We spreken de bandleiden van Hollands Verdriet. De smartlappenband zorgt al 35 jaar voor feest op de Nederlandse podia. 'De combinatie van een goed doel, een sportevenement en een feesttent sprak ons direct aan. En dan helemaal in Bedum, waar het feest met elkaar wel lijkt uitgevonden. We kennen het dorp van bedrijvenvoetbal en de feesten van DIO. Zij weten hoe het moet, en wij dragen hier graag aan bij!', aldus Ger Wierenga, zanger van Hollands Verdriet.

De Winterloop brengt mensen in verbinding. We vragen de band hoe het staat met hún verbinding. 'We staan er soms zelf ook versteld van dat we al zo lang bij elkaar zijn. Muziek is onze hobby en de interactie met het publiek en met elkaar verveelt nooit. We hebben nog iedere keer de grootste lol op het podium. Eén van de uitda-

gingen is om elkaar tijdens het optreden aan het lachen te krijgen. En hoewel we beginnen met vaste sets, belanden we in de interactie met het publiek vaak zomaar ergens anders. Als iemand heel graag een bepaald nummer wil horen, zetten we dat direct in, en dan volgt de rest van de band en het publiek vanzelf. Het is die wisselwerking die maakt dat het publiek - en wij - een topavond hebben', aldus bassist Arko Kok. 'Zo is het!', vult zijn broer Tjarri aan, de drummer van de club.

Ieder jaar wordt tijdens de Bedumer Winterloop een indrukwekkend bedrag opgehaald voor het UMCG Kankerresearch Fonds. De band aarzelt geen moment en stort hun gage ook aan dit goede doel. 'Hollands Verdriet is onze hobby. In onze banen maar ook in ons privéleven zien we hoe belangrijk het is om te blijven investeren in goed onderzoek voor de zorg, zodat we ziektes

kunnen voorkomen of behandelingen kunnen verbeteren, op naar meer gezonde jaren voor iedereen. Dat wij daar op deze manier een steentje aan kunnen bijdragen, maakt ons trots.' Aan het woord is Marc Kruize, die samen met Koen Bijker het geluid en alle andere zaken achter de schermen verzorgt.

Op 6 februari is het zover. 'De tent wordt lekker voorverwarmd door de DJ en dan mogen wij', vertelt gitarist Marcel Wieringa. 'En we gaan er weer alles aan doen om er een topavond voor te maken voor iedereen! 'Toetsenist Michiel Kahmann vult aan: 'Verwacht smartlappen, meezingers, een lach en een traan en vooral een hele gezellige avond met elkaar! Tot de zesde Bedum!'. tot snel,

Michiel.

Op en met Dirk, Raoul en Robert Jan kun je bouwen...

Het verhaal van drie supervrijwilligers

Vorig jaar had Klaes Hoekstra voor de vul-ling van de Winterloopkrant drie muzi-kanten voor mij in petto. Dit jaar toverde hij drie supervrijwilligers te voorschijn om te interviewen, die samen een heel team van vrijwilligers aansturen om de op- en afbouw soepel te laten verlopen. Stuk voor stuk mensen waar je op en mee kunt bouwen. We beginnen met de jong-ste.

Raoul Wiersum

Ik bel Raoul kort voor een tandartsbezoek en ook kort voor zijn debuut als ouder. Wanneer jullie dit lezen is hij inmiddels vader geworden van een prachtige dochter met de mooie naam Noor. En nu we toch in een introductie zitten nog even dit over de man die heel handig is met hout en zijn handen. Raoul is dertig jaar jong, geboren en ge-togen in Bedum en sinds vier jaar runt hij samen met zijn vader Houthandel Harkema na eerder een eigen timmerbedrijf te hebben gehad. Naast vrijwilliger bij de Winterloop is hij ook actief bij het Bedrijvenvoetbal.

‘Het zal ongeveer zeven jaar geleden zijn toen Jan Kuiper mij benaderde om mee te helpen met de opbouw van de tent op het Versplein. ‘We hebben behoefte aan ‘mensen met handige handjes’, zo zei hij tegen mij en ik had geen bedenktijd nodig om mee te helpen want het evenement sprak mij vanaf het begin aan. Een goed doel om aan mee te helpen en we zijn als bedrijf ook sponsor. Vaak beginnen we op donderdagavond met de eerste voorbereidingen en ik help ook op de vrijdag mee met de opbouw van de tent en het meedenken over de inrichting. Vorig jaar heb ik voor het eerst op zaterdag meegeholpen als bar-vrijwilliger. Ook een mooie ervaring om dit eens vanaf de andere kant mee te maken. Alles beter overigens dan zelf mee rennen want dat is niet mijn hobby. Barvrijwilliger zijn heeft tevens als voordeel dat je zondag weer fris en fruitig bent tijdens het afbreken. We zijn altijd met een ge-zellige club vrijwilligers en het onderling lekker slap ouwehoeren hoort er uiteraard bij!’

Dirk Martini

Na de jongste schakelen we door naar de oudste van het stel. Alhoewel, Dirk Martini is natuurlijk nog maar 53 jaar en werkt als technisch project-leider voor de gemeente Groningen. En dat na een periode van 21 jaar bij zijn vorige werkgever,



Bouwmaatschappij Vuurbouw, waar hij als uit-voerder werkte.

Martini is verknocht aan Bedum, het dorp waar hij zijn hele leven woont en waar hij zich niet snel ziet vertrekken. Meehelpen is voor hem geen probleem want ‘dergelijke evenementen zijn hartstikke goed en belangrijk voor de reuring en leefbaarheid in het dorp!’ ‘Daarbij woon ik ook nog eens vlakbij het evenement dus eigenlijk is het een een-tweetje. Tij-dens de eerste edities liep ik mee met de loopgroep van Bert Bolhuis en niet veel later werd ik als vrij-williger gevraagd. Meehelpen met de opbouw en het afbreken van de tent, podium en de bars en één avond help ik mee als barvrijwilliger.

Deze editie gebeurt dit misschien wel met extra veel inzet en motivatie want in 2024 is er bij mijn vrouw borstkanker geconstateerd. Gelukkig kun-nen we stellen dat na een traject van twee jaar alles goed is afgelopen maar ik weet dus als geen ander hoe belangrijk het is om via de Bedumer Winterloop geld in te zamelen voor onderzoek!’

Robert Jan Kooijmans

Ook Robert Jan Kooijmans is geen onbekende in Bedum. Net als Raoul en Dirk helpt hij mee met zowel het Bedrijvenvoetbal als de Bedumer Win-terloop. Op een kort uitstapje in Eelde na, woont hij zijn hele leven in Bedum en sinds een paar jaar is dat met vrouw Ilona en drie kinderen aan de He-restreek.

Sinds jaar en dag is Robert Jan de trotse eigenaar van Kooijmans Installatietechniek en Kooijmans Kalkvrij. Hij zet zich, onder andere als marathon-loper, graag in voor het goede doel. Bijvoorbeeld voor Compassion, een organisatie die zich inzet voor kinderen in armoede. Robert Jan is ongeveer tien jaar als vrijwilliger aan het evenement ver-bonden. Zijn voorganger was destijds verhinderd en hij werd door de organisatie benaderd. Sinds die tijd regelt Robert Jan de elektrische aanslui-tingen nabij de toiletunits en in om de tent en hij zorgt voor een stroompunt bij de finish.

‘Een helpende hand bieden heb ik van huis uit meegekregen. Als twee dagen per jaar klaarstaan voor een ander al niet meer kan? En inderdaad heb ik bijna alle edities meegerend. De eerste keer keken ze raar op toen ik met 3 A4-tjes vol met sponsors aan kwam zetten. Die zorgden er uiteindelijk voor dat ik maar liefst €3.000,- bij el-kaar wist te rennen.’

Net als Raoul debuteerde ook Robert Jan vorig jaar met veel plezier als barvrijwilliger. En met twee mensen binnen de familie die met kanker moeten zien te dealen heeft ook hij genoeg rede-nen om zich dit jaar weer flink in te zetten voor de Bedumer Winterloop!’

■ Interviewer Bert Koster



WINTERLOOP
APPEL-CAKE



€ 8,75 P/ST
€ 2,00 VOOR DE WINTERLOOP

Bakkerij
HOEKSTRA

5 januari t/m 7 februari

Lekker(s) van dichtbij

SPONSORLOOP TEN BEHOEVE VAN KANKERONDERZOEK
IEDERE EERSTE ZATERDAG VAN FEBRUARI

STICHTING BEDUMER WINTERLOOP

Bedumer Winterloop
Klaverjassen
voor het goede doel



WOENSDAG 4 FEBRUARI
AANVANG 19.30
ZAAL OPEN OM 19.00
INLEG € 15
HOTEL 'T GEMEENTEHUIS

Geniet van een gezellige avond!

De organisatie stelt vier prijzen beschikbaar en de opbrengst komt ten goede aan het UMCG Kanker Researchfonds.

Opgave en info: Els Venema - bkvv@home.nl of 06-12914840

VISIT US WWW.BEDUMERWINTERLOOP.NL

WINTER WANDEL

19 KM WANDELEN VOOR HET KANKER RESEARCH FONDS

OP ZATERDAG 7 FEBRUARI | START 09:30 UUR
ONDERWEG STAAN KOFFIE MET IETS LEKKERS, EEN WARME KOM SNERT EN EEN TOILETSTOP VOOR JE KLAAR.

➡ MELD JE AAN EN LAAT JOUW STAPPEN HET VERSCHIL MAKEN!
INSCHRIJVEN KAN VIA DE WEBSITE.
AANMELDEN OP DE DAG ZELF KAN IN DE TENT VANAF 09:00 UUR.



SPONSORLOOP TEN BEHOEVE VAN KANKERONDERZOEK
IEDERE EERSTE ZATERDAG VAN FEBRUARI

BEDUMER WINTERLOOP

VISIT US WWW.BEDUMERWINTERLOOP.NL

WINTER WANDEL

7,5 KM WANDELEN VOOR HET KANKER RESEARCH FONDS

OP ZATERDAG 7 FEBRUARI | START 09:30 UUR
EEN WARME WANDELING MET MUZIEK, MOMENTEN VAN HERDENKEN EN GEZELLIGE STOPS ONDERWEG, PERFECT VOOR HET GEZIN.

➡ DOE MEE EN LAAT ELKE STAP TELLEN.
INSCHRIJVEN VIA DE WEBSITE | AANMELDEN IN DE TENT VANAF 09:00 UUR



SPONSORLOOP TEN BEHOEVE VAN KANKERONDERZOEK
IEDERE EERSTE ZATERDAG VAN FEBRUARI

BEDUMER WINTERLOOP

WWW.BEDUMERWINTERLOOP.NL

BINGO TIME

€30 VOOR 3 RONDES & SUPERRONDE

6 FEBRUARI - 19:00
TENT OP HET VERSPLEIN



SPONSORLOOP TEN BEHOEVE VAN KANKERONDERZOEK
IEDERE EERSTE ZATERDAG VAN FEBRUARI

BEDUMER WINTERLOOP

PUBQUIZ TIME

Na 3 jaar 12 uur volleybal voor het Kanker Research Fonds gooien we het over een andere boeg — dit jaar steunen we met een gezellige pubquiz!

9 JANUARI
VERBINDINGSWEG 8
INLOOP: 20.00 UUR |
START: 20.30 UUR
MIN. €40 PER TEAM (4-6 PERSONEN)
QUIZMASTER: MARTIN HEKSTRA!

AANMELDEN? App je teamnaam + aantal personen naar 06-23401469



UMCG Kanker Research Fonds

AQUA BEDUM

BEDUMER WINTERLOOP

6 Februari
Vanaf 18:45
Vanaf 20:00

Minimaal 6 deelnemers per team
Half uurs estafette
1-uurs estafette

Zwembad de Beemden
Min sponsorbedrag € 25 per team



WWW.AQUA-BEDUM.NL/WINTERLOOP
ZWEMMEN TEGEN KANKER
BEDUMER WINTER SWIM
FACEBOOK.COM/AQUA-BEDUM
ONDERDEEL VAN BEDUMER WINTERLOOP

11

Spinning marathon

1 februari van 10:00 tot 13:00 uur
€ 10,- per fiets per uur
Opgave via info@mind-motion.nl uiterlijk 29 januari opgeven
Locatie: Lifestylecenter Mind & Motion

BEDUMER WINTERLOOP

Word een vriend van de
SPONSORLOOP TEN BEHOEVE VAN KANKERONDERZOEK
BEDUMER WINTERLOOP
IEDERE EERSTE ZATERDAG VAN FEBRUARI

De Bedumer Winterloop is al jaren een begrip in **Bedum** en omstreken. Jaarlijks halen we een geweldig bedrag op voor **kankeronderzoek**.

Hoe werkt het?

- ✓ Vriend worden kan **vanaf 100 euro** per jaar.
- ✓ U doneert **minstens 5 jaar** een vast bedrag voor **kankeronderzoek**.
- ✓ U heeft **fiscale voordelen** dankzij ANBI-status.
- ✓ Uw belastingvoordeel kan oplopen tot wel **37%**

Uw voordeel in cijfers:

Is geeft in 2020	€ 200
U krijgt van de Belastingdienst (bruto bedrag)	€ 74
Uw vriendschap kost	€ 126

Interesse? Meld u aan!
Stuur een mail naar penningmeester@bedumerwinterloop.nl



DE BEDUMER WINTERLOOP WOR



Wij zijn Rizoem! Wij verbinden mensen, ideeën, ambities, plekken en geld. Doel? Samen de wereld een beetje mooier maken door plekken te creëren waar mensen graag zijn. Om te wonen, werken, ontmoeten, leren of gewoon even niets te doen. Door te dromen, te durven en te doen. Oftewel: *Rizoem*



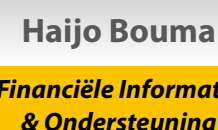
Chris Slager Makelaardij, gevestigd in Bedum, combineert enthousiasme met diepgaande kennis van de Groningse woningmarkt. Het team, bekend om zijn nuchtere en klantgerichte benadering, zorgt voor een comfortabele en vertrouwde klantbeleving. Hun expertise en eerlijk advies weerspiegelen 25 jaar ervaring in de regio.



De leukste kinderopvang en bso voor kinderen van 0 tot 13 jaar. Gevestigd in drie sfeervolle oude woonhuizen op één locatie in het centrum van Bedum.



De Roo Bouw combineert jarenlange ervaring met ongeëvenaarde kwaliteit. Dit compacte bouwbedrijf staat garant voor vakmanschap in elk project, groot of klein.



SCAN DE QR-CODE VOOR MEER INFORMATIE OVER ONZE SPONSORS

WILT U MEDE ONDERSTEUND DOOR:



SaamnLeuk, meer dan alleen kinderopvang; het is een thuis waar liefde, respect en vertrouwen centraal staan. Hier wordt elk kind gezien, gehoord en gevolgd in zijn of haar unieke avontuur. Een veilige plek waar kinderen onbezorgd kunnen spelen en opgroeien tot hun mooiste zelf.



Dé makelaar op het gebied van persoonlijke kontakten op het noord Groninger land. Het kantoor neemt al uw zorgen uit handen op het gebied van verkoop-en aankoop onroerend goed. Tevens verzorgen wij taxaties t.b.v. financieringen, aan-en verkoopbeslissingen en bezwaar WOZ.



Technisch Expert Jansen is een vooruitstrevende onderneming, gehuisvest in een ruim opgezette winkel van 500m². Met de unieke combinatie van een Expert winkel en een eigen Duurzaamheidscentrum, biedt zij state-of-the-art oplossingen in technologie en duurzaamheid. De focus ligt op innovatie, klanttevredenheid en het bieden van 24/7 service.



Van Dijk Keukens & Interieurbouw, begonnen als keukenmonteur in 1993, is nu een uitgebreid familiebedrijf. Zij specialiseren zich in maatwerk keukens, meubels en bedrijfsinrichtingen, met een blijvende focus op persoonlijke service en vakmanschap.



Kennisinstituut Gemeenten is uw partner voor trainingen, advies en het leveren van tijdelijk personeel. Ze pakken vraagstukken actief aan en lossen ze op. Met hun roots in de gemeente- en onderwijspraktijk combineren ze praktische ervaring met theoretische inzichten, voor een unieke aanpak.



Bij Van der Plas ADVISEURS & ARCHITECTEN kunt u terecht voor onder andere het ontwerpen van gebouwen, het begeleiden en het adviseren van (ver-) bouwprocessen voor zowel woning als utiliteitsbouw.



Technisch Installatiebedrijf Dietvorst



SCAN DE QR-CODE EN DONEER AAN DE BEDUMER WINTERLOOP

Gebruik de camera app op je telefoon NL 35 RABO 0307 0996 79



glasbewassing gevelonderhoud periodiekonderhoud

Dijkstra BHV Support



Open: do en vr 10-16 Industrieweg 8



SCAN DE QR-CODE VOOR MEER INFORMATIE OVER ONZE SPONSORS

Voor verleende dienst(en) en/of beschikbaar gestelde producten bedanken wij onderstaande bedrijven:

LIFESTYLECENTER
MIND & MOTION

JUMBO

 **Kooijmans Kalkvrij**



GJALTEMA
goed op de hoogte...

 **BRANDWEER**
Groningen

GROENVOORZIENING®
A.J. van der Werf B.V.

 **SPECIAL - FIT**
Personal training & Coaching

 **Ambachtelijke Slager**

HOUTHANDEL HARKEMA B.V.

 **Bert Koster**
Interne communicatie en Tekstontwikkeling

Slagerij Zuidhof

LEANNOORD
ADVIES

STEAKHOUSE
DE KLEINE MUNT

 **Bloemenhuis Krijgsheld**



HOTEL CAFÉ RESTAURANT
HOTEL 'T GEMEENTEHUIS

 **abiant**
uitzendgroep

 **TRALIEDEUR**
PUSQUIZ



DE CAENERIJ

 **NoordProof**
producties
grafisch ontwerp | fotografie | tekst | drukwerk



SCHOLMA online.nl

univé

 **Anura**

 **HAVINGA**
SLAGER • TRAITEUR • CATERAAR

HEMA

Afier

 **AVD**
ENTERTAINMENT

 **PLUS**
geeft meer

 **FrieslandCampina**



prezero

~ZUIVELBOERDERIJ~
DE DRIESPRONG

BRASSERIE SOFIE

Lunch & Dine
BEDUM

 **IGEPA**

 **Scheerder**
DRANKENGROOTHANDEL



 **OF WORST LUST**
Slagerij Hofman

 **De Molenaar**
restaurant



Verkeersgroep Hogeland



**SCAN DE QR-CODE EN
DONEER AAN DE
BEDUMER WINTERLOOP**



Gebruik de camera app op je telefoon
NL 35 RABO 0307 0996 79

Tijdens beide dagen van de Bedumer Winterloop worden er in de tent op het Versplein gele consumptiemunten verkocht waarmee u op beide dagen de consumpties kunt betalen. Pinnen is mogelijk.

COLOFON

Uitgave: Stichting Bedumer Winterloop
Oplage: 5.500
Voormalig gemeente Bedum
Ontwerp: NoordProof Producties
Druk: Scholma Print&Media bv
Fotografie: René Terpstra
Interviews: Johan Staal, Bert Koster, Sandra Zijl
Facebook: Bedumer Winterloop
Twitter: @winterloopbedum
Instagram: bedumerwinterloop
E-mail: info@bedumerwinterloop.nl
Website: www.bedumerwinterloop.nl

Foto's en video's gemaakt tijdens de Bedumer Winterloop op het Versplein kunnen worden gepubliceerd.

DONEREN KAN OOK VIA DE WEBSITE WWW.BEDUMERWINTERLOOP.NL